

Тази книга е резултат от едно търсене: как да бъдеш оргазмена жена в сексуално отношение и блажена жена в духовно отношение. В опит да съчетаю двете аз бях „ловец на блаженство“ в продължение на тридесет години и търсех скритото съкровище в ума, тялото и душата си.

Тук ще споделя с вас какво открих. Ще научите всичко, което винаги сте искали да знаете, а аз никога не съм дръзвала да ви кажа, всички тайни, които никога не пожелах да разкрия, лудориите, които никога не посмях да опиша... досега.

Книгата разказва за щурите ми авантюри, за повратните моменти и за пробивите ми по пътя от секса към пробуждането.

– Как открихте Тантра? – питат ме хората.

– Случи се по време на първия ми оргазъм – отговарям. И е вярно.

За мен първото любене бе космическо откровение, пряко предаване на светлината на духа, което аз наричам „сексуално просветление“.

Беше феноменално преживяване, толкова над и отвъд културните и светските ми виждания, че просто трябваше да потърся начин да върна в живота си онова мимолетно усещане за благодат като по-постоянно.

Заех се да разбера връзката между сексуалността и духовността. Това се превърна в моя мисия. Търсенето стана житейски път.

Сега, след толкова много години, написах тази книга, за да дам отговори на въпросите, които си задавах тогава и които интересуват толкова много хора:

- Какво е Тантра? Има ли духовна връзка със сексуалното преживяване?
- Какво се случва, когато нарушим правилата на обществото и живеем извън установените рамки?
- Имаме ли нужда от духовен учител?
- От какво наистина има нужда жената, за да изяви мултиоргазмената си природа?
- Какво означава за мъжа да бъде тантрически любовник и учител?
- Какво се случва, когато правим любов с двама партньори едновременно?
- Какво представлява тантрическото посвещение?
- Какво представлява пробуждането?

За да открием отговорите, ще ви отведе „зад кулисите“ в театъра на моята тантрическа драма, където разкривам тайните си, скритите си истории, както и някои възмутителни епизоди, които оказаха дълбоко и трайно въздействие върху еволюцията ми и върху преоткриването на СкайДенсинг Тантра.

Постарала съм се във всяка глава да втъка три компонента:

1. Истинско приключение, което е било ключов момент в сексуалната и духовната ми еволюция, както и в развитието ми като Тантра учител.

2. Размишления за приключението с въпроси като „Какво научих?“
3. Кратка и лесна практика, която предлага на читателя начин да пресъздаде тези преживявания в собствения си живот.

Но „Любов, секс и пробуждане“ не е наръчник по Тантра. Вече съм написала пет книги за тантрическите практики и е време да продължа напред. Ако желаете да изследвате тантрическите практики по-задълбочено, моля, потърсете предишните ми книги и ще намерите изчерпателни и подробни насоки.

Настоящата книга е покана да се запознаете с моята екзотична и еротична сага. Тя ще ви отведе отвъд онова, което повечето хора смятат за възможно в секса. Може да ви отведе и в шокиращи, невъобразими царства, както неизменно прави Тантра.

За да преодолее границите на сексуалното невежество, трябваше от самото начало да бъде бунтарски настроена и да не се боя да следвам насоките на гуруто между краката ми. Разбрах, че сексуалният ми център има глас... и се научих да го слушам.

Обикновено работата ми разделя хората на такива „за“ и такива „против“. Това разделение възниква постоянно и проличава най-добре, когато пътувам. Качвам се в самолета, заемам мястото си и човекът до мен ме пита: „С какво се занимавате?“

– Писателка съм – отвърщам.

– О, така ли? За какво пишете?

Тогава казвам:

– Ами написах книгата „Изкуството на сексуалния екстаз“.

В мига, в който го изричам, знам, че човекът или няма да ми проговори повече до края на пътуването, или няма да престане да задава въпроси и да споделя тайни.

Въпреки че някои истории в книгата звучат невероятно, не съм си ги измислила. Наистина се случиха. Разказвам ги въз основа на спомените и бележките си. Споделям ги тук, защото вярвам, че всяка от тях носи мъдро послание не само за мен, но и за другите. Тези приключения служат като трамплин, чрез който можете – ако желаете – да се впуснете в изживяването на любовта, секса и пробуждането, откривайки връзката помежду им.

Споделям историите и като вид призив за изличаване на сексуалното невежество и за облекчаване на страданието, което това невежество е създавало на толкова много хора по целия свят.

Историите са представени горе-долу в хронологичен ред. И все пак, както ще видите, всяка от тях сякаш се случва сега, така че по-лесно да ви вода в пътуването.

Докато си припомнях всяка история и я описвах, споменът бе по-скоро емоционален, отколкото фактологически. Затова фокусът е въздействието на всяко събитие върху възприятието ми за реалността и вдъхновението, което ме подтикна да го споделя.

Пътешествието започва в Париж, Франция, където израснах. В началото на книгата разказвам за първия път, когато правих любов, и за мистичното преживяване, което придаде нов смисъл на живота ми.

Тя продължава с решението ми да се преместя в Лондон, за да уча психология, и с откровенията, изникнали по време на едноседмичния експеримент за лишаване от сетивни стимули, чрез който изследвах жизненоважния въпрос „Коя съм аз?“

След това отивам в Ню Йорк, където търся някой, който да ръководи първото ми ЛСД пътуване, по време на което преживявам доста забавно изнасилване. Освен това откривам нещо, което прилича на „минал живот“ в съвършеното тантрическо царство на Шамбала, обиталището на боговете.

После посещавам легендарния фестивал Уудсток и ставам свидетел на раждането на една американска контракултура, любяща и дива.

В Ню Йорк, по време на вечер за дзен медитация, се влюбвам от пръв поглед в красив чернокож мъж. Заживяваме заедно като двойка. Присъединявам се към мистериината школа „Арика“ и уча при Оскар Ичазо.

След много години и съкрушителна раздяла животът ме отвежда в Индия, където се срещам с Ошо, носител на влудяваща мъдрост и прекрасен учител. Ошо ми дарява няколко изключително важни неща, едно от които е космическият смях – умението да се видя като отделена от егоистичните си грижи чрез силата да им се надсмивам.

Ошо иска от мен да водя в неговия ашрам първите Тантра групи, които се изправят срещу сексуалните табути и изследват неограничената сексуална свобода като начин да се отърсиш от срама, чувството за вина и страха. Тези радикални преживявания ми осигуряват вярата и силата, необходими за работата ми като учител.

Започвам да пътувам и да водя Тантра групи в Европа и САЩ. Междувременно се озовавам в сексуална „тройка“, което ме отвежда до дълбоко прозрение за причината женският пол да е бил – и в много държави все още е – потискан от мъжкия пол.

Докато помагам на другите, се осмелявам да се подложя на публична демонстрация на вагинален масаж – „Лечение на Йони“. Това води до гневно избухване в стила на богинята Кали, последвано от дълбоко усещане за освобождение. Тази работа се превръща в първия цикъл от моето Обучение по любов и екстаз (ОЛЕ), фокусирано върху сексуалното изцеление.

Срещам опитен йогин и на един хавайски остров на церемония край океана по време на пълнолуние с него изследваме превръщането на сексуалния оргазъм в блаженство чрез тантрическата медитация ЯбЮм. Тя се превръща в третия цикъл на ОЛЕ, наречен Да яхнеш вълната на блаженството.

В Калифорния изследвам много от наличните учения за сексуалния оргазъм. Описвам тези практики и как те ме вдъхновиха да разработя метод, който почита

еднакво мъжете и жените. Това се превръща във втория цикъл на ОЛЕ: Пробуждане на мултиоргазмения отклик.

Трите цикъла на обучението са завършени и работата ми става популярна и широко разпространена. Сега е време да хвърля светлина върху тъмната страна на Тантра и да се опитам да намеря отговори и решения на въпроса защо толкова много Тантра учители злоупотребяват със силата и позицията си, експлоатирайки последователите и учениците си. Какви са решенията?

Накрая, преминавайки към светлата страна, в последната глава описвам личния си опит с духовното просветление и неочакваното си пробуждане.

В заключение: всички ние сме ловци на блаженство. Всички сме имали мигове на огромна радост, та дори и за кратко: по време на сеанс по йога, ... слушайки съблимна музика, ... раждайки, ... влюбвайки се на плажа, ... в живота на всеки има такива върхови преживявания.

От тези привилегировани моменти започваме пътуването, търсейки метод, учител, географско място, партньор, ситуация, които да разпалват подобни моменти.

Търпеливо премахваме воалите на невежеството, които скриват светлината на душата ни. Прием повече от истината, виждаме по-дълбоко в паяжината на живота, осъзнавайки, че е наша отговорността да създадем реалността, към която се стремим, и после, след като сме я постигнали, да помагаме на другите в техния стремеж.

Споделянето на моята тантрическа пътека с хиляди хора по целия свят ми помогна лично да се убедя в общата ни цел. Надявам се да се уверите, че грижите ми, капаните, трудностите, търсенето ми не са много по-различни от вашите.

Надявам се също тантрическата ми сага да ви забавлява и вдъхнови, както и да внесе чувство за святост в любовния ви живот и усещане за пробуждане в духовния ви свят.