

Йоана  
Йорданова

# АСТРОПЛАНЕТ 20 25

Опознай себе си  
и сбъдни мечтите си  
В синхрон с планетите  
и зодиака

Йоана  
Йорданова

АСТРО 20 25 ПЛАНЕТ

Опознай себе си  
и събъдни мечтите си  
В синхрон с планетите  
и зодиака

*beni*  
TORIAL

София, 2024



## СКЪПИ АСТРОПРИЯТЕЛИ,

След излизането на *Астропланер 2024* с издателство *Benitorial* получихме много положителни отзиви и комплименти за него. Благодарим на всички, които ни споделиха своите впечатления; на онези, които ни писаха, че очакват да има планер и за 2025-а.

Ето го и него: *Астропланер 2025*.

До голяма степен той следва структурата на планера от миналата година. Запазени са и повечето от познатите компоненти, но, разбира се, има и някои различия. Една от новостите е цялостната астрологична картина за 2025 година. Вярвам, че тя ще ви бъде полезна и ще ви помогне да добиете представа за динамиката през дванайсетте месеца, за някои тенденции и за водещите теми, които планетните влияния поставят.

Астрологията разполага с много богат набор от методи и инструменти за наблюдение и тълкуване, но, както сами разбирате, няма как всички да намерят място тук. А и не е нужно. И този път съм се водила изцяло от намерението да ви предложа практичен и написан на достъпен език пътеводител, който да помогне на всеки от вас да приложи астрологията във всекидневието си, да разбере

усещанията и преживяванията си и да осъществява по-лесно желанията и целите си.

Тази година ви предлагам само по една практика за всяко новолуние, но за сметка на това тя е напълно ориентирана към себепознание и е доста по-общирна. Когато сме концентрирани върху едно нещо, постигаме по-голям напредък.

Годината е интересна от астрологична гледна точка. Тя ни дава шанс да стъпим на напълно нов път, като направим дълго отлагани промени и съумеем да се възползваме от внезапно появили се възможности. От друга страна, като че ли животът ще ни слага някои спирачки, за да премисляме по-добре намеренията и действията си, да преговорим и да затвърдим наученото.

Всъщност точно готовността да учим нови неща, да се развиваме и да се обогатяваме, възприемайки нови подходи във всяко едно отношение, ще ни помогне много по време на годишното ни пътешествие. Бъдете любознателни и гледайте на преживяванията като на удобен случай да научите нещо ново за себе си, да встъпите в нова роля и в нова територия; да откриете възможности дори в т.нар. предизвикателства.

С любознателност, стремеж и предприемане на действия към онова, което наистина желаем, както и с нежна грижа за вътрешния си свят, ще можем да сътворим една наистина интересна и изобилна година.

Пожелавам ви го от сърце!  
С обич!

Йоана

# КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ТОЗИ ПЛАНЕР?

За да използвате *Астропланер 2025*, не е нужно да сте на „ти“ с астрологичната. В уводната част ще намерите значението на планетите (движещите сили, задействащи процесите и събитията), основните качества на зодиакалните знаци, както и някои групи понятия. Дори да не сте запознати с астрологичната азбука обаче, пак ще разберете тенденциите и темите на всеки месец – постарала съм се да опиша влиянията ясно и разбираемо.

Най-подходящият момент да започнете попълването на *Астропланер 2025* е на 31.12.2024 г., когато е новолунието в Козирог. Но дори да не успеете, не се притеснявайте – поставете началото тогава, когато ви е удобно. Опишете своите цели и приоритети за годината, какви качества искате да развиете и планирайте Новата година с енергията на планетите. Общата астрологична картина за 2025-а ще ви помогне да разберете за какво е подходяща годината, какви са тенденциите и какво е на дневен ред през отделните месеци.

Основното, което е добре да запомните за 2025 година, е, че първо през месеца се случва пълнолунието. Това е момент на изява, на проявление на вътрешното във външния свят, на кулминация. Частта „Пълнолуние по оста... Въпроси и насоки за самонаблюдение“ ще ви помогне да разберете какви теми поставя всяко едно пълнолуние през годината.

Новолунието, тоест моментът, в който се засяват семената на случващото се през новия лунен цикъл, е във втората половина на месеца, а често

дори в самия му край. Това означава, че темите и процесите, поставяни от новолунието, ще се разгръщат в рамките на следващия месец. Съответно целите, които си залагате в края на месеца, също ще осъществявате през следващия. Моментът на новолуние е най-подходящ да започнем и практиката за синхронизиране със съответния зодиакален знак.

Вие решавате дали избраните цели и желания ще отговарят на качества на зодиакалния знак, или не. Например: желанията по новолуние в Рак може да се отнасят до дома, а тези в Лъв – до забавления и творчество. Моят съвет обаче е да се водите по-скоро от интуицията си, от това, което е на преден план при вас в момента, и от собствените си мечти и намерения. Нека не забравяме, че планетните влияния извеждат и проявяват онова, което е назряло вътре в нас. Техните тълкувания са насочващи и дават идеи и обяснения на преживяванията ни – те не са някаква присъда, нито пък задължителни правила.

В този Астропланер ви оставих повече свобода и в практиките за синхронизиране с енергията на всеки знак, като съм дала информация за целта на практиката и идеи как може да я изпълните. На много места ваше остава решението кое точно да направите или да изпробвате. Бихте могли да изберете дори собствен вариант на практиката, такъв, който ви пасва. Усетете духа на всеки зодиакален знак и качества, които той носи. Експериментирайте на воля – не се хващайте за конкретиката. А после наблюдавайте какво ще се случи. Наблюдението и изводите, до които стигаме за себе си, са сред най-ценните дарове на астрологията.

Бъдете творци! Следвайте вътрешния си глас и използвайте *Астропланер 2025* като помощник за по-добра ориентация по пътя към мечтите си!



# ЯНУАРИ

Свикнали сме да приемаме януари като встъпване в нов житейски етап, но тази година енергията на месеца не подпомага особено новите начинания и поемането на рискове. Напротив – подтиква ни да се захванем с недовършеното и да премисляме внимателно, преди да действаме. В наша полза е да преценяваме силите и възможностите си и дори да направим малка пауза, ако се натъкнем на препятствие или нещата се случват по-бавно, отколкото ни се иска. През този месец може да сме по-раними и дори на моменти малко унили. Хубаво е да даваме израз на чувствата си и да не ги потискаме. Грижата за себе си – физическа и емоционална – е най-добрият начин да проявим планетните влияния през януари. Позволявайте си повече почивка и пренаредете приоритетите си, ако се чувствате претоварени.

По-критични дни са 1 – 7.01, тъй като заради опозицията на Марс и Плутон може да припламнат искри в някои взаимоотношения.

Пълнолунието през месеца е на 14.01. по оста Рак–Козирог. На преден план излизат семейни въпроси, които изискват вниманието ни. В дните преди пълнолунието може да ни обземат по-силни емоции, като гняв, раздразнение, огорчение или негодувание. Отново изплуват стари теми, за да насочат вниманието ни към чувствата, които таим в себе си, и реалните ни нужди.

Новолунието е във Водолей на 29.01. То задава тона на следващия месец – освобождаване от страхове и ограничения, експериментирание и търсене на работещи решения. Енергията на новолунието ни подтиква да се стремим към нови знания, ползотворна комуникация и свободно себеизразяване.



## ПРАКТИКА ЗА СИНХРОНИЗИРАНЕ С ЕНЕРГИЯТА НА КОЗИРОГ

### Стъпало след стъпало към успех

Сред ключовите думи за знака Козирог са: самодисциплина, постоянство и резултат.

За да влезете символично в енергията на знака, още в самото начало на януари изберете една-единствена дейност, практика или цел и я превърнете в свой приоритет за месеца. Нека тя да е ясно формулирана, реалистична, практична и полезна за вас. Включете я в списъка с цели за януари и я впишете на празното място за бележки, за да можете да следите и описвате напредъка си.

След като сте избрали своята дейност, започнете да я практикувате поне 3 – 4 пъти седмично. Важно е да поемете сериозен ангажмент към себе си, да сте постоянни и упорити. Дори нещо да се обърка, не се укорявайте и не се отказвайте, а продължете напред. Да се изправя след всяко падане и да се устремява отново към върха, е сред най-ценните качества на Козирог – сега вашата цел е да култивирате малко от тези твърдост и непоколебимост, в случай че не ги притежавате в голяма степен.

Приканвам ви да изберете дейност или практика, която наистина може да подобри живота ви и да ви даде усещане за структура и стабилност в дългосрочен план. Тя може да е свързана с тялото, с работата или финансите ви, но би могла да се отнася и до душевния ви комфорт (например да си водите дневник или да правите ежедневна релаксация), а също и до изграждане на характера (например възпитаване на определено качество). Само вие знаете от какво наистина имате нужда и къде развиването на самодисциплина и постоянство би ви било от полза.



„Звездите са там, за да ни напътстват,  
да ни вдъхновяват и да ни напомнят да вярваме  
във възможностите.“

– Цитат от филма „Желание“

„Астропланер 2025“ ще ти помогне да опознаеш себе си и да осъществиш по-бързо и по-успешно целите си за годината. Как? Като приложиш древното познание за влиянието на планетите и зодиакалните знаци върху човешката душевност, житейски избори и събития.

Опитът показва, че като записваш своите мечти, идеи и планове, ти им придаваш фокус и плътност, което подпомага реализацията им. Астрологията, от друга страна, ти осигурява надеждна пътна карта за насърчение, подкрепа и ориентация. Когато разполагаш с такава карта, осъзнаваш по-ясно какво се случва – в теб и около теб, вървиш по-уверено напред и постигаш повече резултати.

Благодарение на „Астропланер 2025“ ще разбереш каква е енергийната характеристика на всеки месец, кои моменти от годината са най-подходящи за нови начинания, какви теми поставят на дневен ред новолунията и пълнолунията.

Ще научиш още какво означават ретроградните движения на Марс и Венера през 2025 г. и към какво те приканват те. Ще откриеш кои планети навлизат в нови знаци и какви процеси отключват. С помощта на предложените практики ще се свържеш с качествата на всеки един знак от зодиака. Ще можеш да приложиш астрологията във всекидневието си, без да е необходимо да имаш предварителна подготовка. Нужно е само да наблюдаваш, да пишеш и да експериментираш.

Ако разчиташ на интуицията да те води и имаш куража да действаш, „Астропланер 2025“ ще ти послужи като полезен компас по време на твоето пътешествие през годината.

Цена 36 лв. | 18.40 €

[www.benitorial.com](http://www.benitorial.com)



3 800600 011713

beni  
TORIAL