

Марая К. Лайънс


ЛЕКУВАНЕ С КРИСТАЛИ *за жени*

Модерен наръчник за силата на кристалите
за енергийно обновление, сила и здраве

Снимки: Ейми Дикерсън

Превод от английски: Елена Мугова



A close-up photograph of a hand holding a large, circular cross-section of a geode. The geode's interior is filled with intricate, concentric layers of mineral deposits, showing a variety of colors including white, light blue, purple, and brown. The outer rim of the geode is rough and dark, contrasting with the smooth, polished interior. The background is a bright, out-of-focus outdoor setting, possibly a beach or a field, with sunlight filtering through. The text is centered over the white and light blue layers of the geode.

*На майка ми Морийн
и на Майката Земя.*

Съдържание

ПРЕДГОВОР 9

I

Лечебната сила на кристалите

ЕДНО Отключване на кристална енергия 15

ДВЕ Събиране на кристали и грижата за тях 29

ТРИ Овладяване на вашите кристали 51

ЧЕТИРИ 10 кристала, от които се нуждае всяка жена 73

ПЕТ Кристалите от А до Я 95

II

Ритуали за енергия, сила и лечение

ШЕСТ За здраве и баланс 157

СЕДЕМ Силата на любовта 169

ОСЕМ Пътят към себеоткриването 183

ДЕВЕТ Тревожност и депресия 197

ДЕСЕТ Плодовитост и бременност 207

ЕДИНАЙСЕТ Женският цикъл 221

ДВАНАЙСЕТ Привеждане в
съответствие със сезоните 235

ИЗПОЛЗВАНИ ИЗТОЧНИЦИ 246

ОЩЕ ПОЛЕЗНИ РЕСУРСИ 247

БЛАГОДАРНОСТИ 248

ЗА АВТОРА 249



Предговор

ПРЕДАСТАВЕТЕ СИ СВЯТ, В КОЙТО ХОРАТА СЪЩЕСТВУВАТ В ХАРМОНИЯ с природата, вслушват се в нейната мъдрост, живеят в тон с нейния цикъл, почитат всяка капчица вода, цветовете и минерал и правят всяка стъпка с молитва и уважение. Представете си свят, в който жените се пробуждат напълно за божественото и интуитивните лечебни сили в себе си и помнят инстинктивната си връзка с Майката Земя и древната ѝ мъдрост.

Това се случва сега на нашата планета и вие сте част от него! Вашата гуша, Земята и кристалите ви повикаха тук. Тъй като колективното съзнание продължава да се изменя, душите се пробуждат до пълния си потенциал. Кристалите и кристалната енергия, която те заковват към планетата, са тук, за да подпомогнат нашата еволюция. Същност много нови мощни камъни продължават да бъдат откривани всяка година и те са точно синхронизирани с енергиите, от които се нуждаем като колектив на този етап от нашето пътуване. Неслучайно кристалите добиват популярност през последните 50 години. Тази древна форма на лечение, доскоро сведена до периферна модалност, започва да си проправя път във всички аспекти на живота, тъй като колективно вече сме достигнали ниво на съзнание, способно да използва тези високочестотни камъни.

Като встъпваме в истинската си сила и се лекуваме поотделно, ние допринасяме за изцелението на планетата. Вътрешното изцеление лекува света. Ние сме на прага на голяма промяна, период в нашата еволюция, който е записан и пророчуван в много древни култури. Светът се нуждае от повече пробудени личности и лидери, които са в съответствие със

своята истина и в дълбока връзка с природата. Ние сме онези, които очаквахме! Тази книга е предназначена да бъде подробен ресурс за достъп до кодовете, съхранявани в минералите, които ще ви помогнат да се събудите за вашия неограничен потенциал.

По моя път към изцелението кристалите бяха най-големите ми съюзници. За мен е голяма чест да споделя техния лек с вас. Израствайки в планините в Юта, често събирах геоди и минерали от планините или пустинята с баща ми, както и различни камъни от местните търговски пунктове. Като дете с въображение и емпатия, просто обичах кристалите. Чувствах ги магически, сякаш вътре в тях имаше цял един свят. Но макар винаги да съм имала вродена дълбока връзка с животните и растенията, говорех им и общувах психически с тях като дете, едва като млад възрастен кристалите започнаха да общуват интензивно с мен.

Кристалите ми помогнаха да събудя собствените си дарби и промениха хода на живота ми. Те бяха сила за всяка стъпка по пътя ми – от излекуването на автоимунни проблеми до манифестирането на невероятни преживявания. Всъщност много от ритуалите в тази книга канализирах от минералите, за да успея да се излекувам и да намеря благополучие. Освен на мен камъните и ритуалите, поместени в следващите страници, помогнаха и на безброй клиенти и членове на общността да се излекуват и напълно да се събудят за божествения план.

Въпреки че тази книга е изчерпателно ръководство за лечение с кристали, насочено към жените, тя има за цел да помогне за лечението и активирането на женската енергия, независимо от пола. Ние наистина се потапяме в архетипните и биологични цикли в живота на жената, но информацията в тази книга може да се приложи към женското пътуване, независимо от това как се идентифицирате.

За мен е чест да ви запозная със света на минералите, така че да можете съзнателно да използвате и включвате кристали



В ежедневието си, и да ви помогна да откриете по-дълбоки нива на спокойствие, любов към себе си, радост, баланс и благополучие. Приканвам ви да бъдете неутрални, любопитни, непредубедени и да присъствате, докато магията се разгръща. Кристалите никога не „дават“ нещо, което нямате – те помагат да разкриете това, което е било там през цялото време. Те са изключително мощни инструменти за трансформация, изцеление и създаване и трябва да бъдат почитани като такива. Ние сме тук, за да се лекуваме поотделно и заедно, създавайки новия свят, който мечтаем да видим. Насладете се на вашето пътуване в света на минералното лечение, отключвайки магията, достъпна за нас всеки ден.