

Съдържание

Преди да започнете...

Създаване на вашия профил

Индикатори

Област за графичен дисплей

Навигиране между режимите

Преглед на режима

Преместване на ръцете

Разглеждане на лицето в тъмното

Полезни функции

Регулиране на времето

Използване на часовникови операции за настройка на часа

Настройка

Използване на часовника в медицинско заведение или

Самолет

Използване на мобилна връзка с а Мобилен телефон

Приготвям се

Автоматична настройка на времето

Преглед на данни от дневника на живота

Задаване на целеви стойности

Активиране на свързването на известията

Преглед на данни от дневника на обучението

Настройка на програмируеми таймери

Конфигуриране на градските настройки за световно време

Регулиране на подравняването на ръцете

Активиране на получаване на известие по телефона

Телефон Finder

Конфигуриране на настройките на часовника

Промяна на настройката за лятно часово време в родния град

Връзка

Свързване с телефон

Раздвояване

Ако закупите друг телефон

Измерване на дневника на живота

Измерване на данни от дневника на живота

Преъртане между екраните за дневник на живота

Нулиране на измерванията в дневника на живота

Посочване на дневни цели

Причини за неправилен брой стъпки

Хронометър

Междинни времена и времена на обиколка

Измерване на изминалото време

Измерване на разделно време

Измерване на времената за обиколка

Размяна на измереното разстояние и темпото

Използване на известие за автоматична обиколка

Задаване на разстоянието за автоматична обиколка

Време с автоматична обиколка

Проверка на данните от дневника на обучението

Преглед на записите с данни

Таймер

Настройка на началния час на таймера

Използване на таймера

Измерване на изминалото време с автоматичен старт

Използване на интервален таймер

Преглед

Конфигуриране на настройките на интервалния таймер

Използване на интервален таймер за изминало време
ИзмерванеПроверка на състоянието на вкл./изкл.
Програмируеми таймери

Двойно време

Конфигуриране на настройки за двойно време

Размяна на текущо местоположение, време и двойно
времеАларми и почасово време
Сигнал

Конфигуриране на настройките на алармата

Активиране на часовия сигнал

Изключване на аларма или часовия сигнал

Регулиране на подравняването на ръцете

Регулиране на подравняването на ръцете

Получаване на известия по телефона

Други настройки

Активиране на тона за работа на бутоните

Проверка на интензивността на вашите упражнения

Нулиране на настройките на часовника

Преместване между часовите зони

Друга информация

Поддържани телефони

Спецификации

Предпазни мерки за мобилна връзка

Авторски права и регистрирани авторски права

Отстраняване на неизправности

Преди да започнете...

Този раздел предоставя общ преглед на часовника и представя удобни начини за неговото използване.

Забележка

- Илюстрациите, включени в това ръководство за работа е създадено, за да улесни обяснението. Една илюстрация може да се различава донякъде от елемента, който представлява.

- Конфигуриране на настройките на профила преди измерването на данните от Life Log ще ви помогне да получите по-точни стойности.

! Създаване на вашия профил

Създаване на вашия профил

Можете да конфигурирате настройките за елементите на профила, изброени по-долу на часовника.

- Височина
- Тегло
- Пол
- Дата на раждане
- Единица за

височина • Единица за тегло

ВАЖНО!

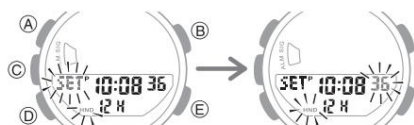
- Ако сте използвали G-SHOCK MOVE, за да зададете Токио (TOKYO) като ваш домашен град, единицата за височина ще бъде фиксирана като сантиметри (cm), а единицата за тегло ще бъде фиксирана като килограми (kg). Тези настройки не могат да се променят. Екранът за избор на мерна единица ще се появи не се появяват в този случай.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато [SET] спре да мига.



3. Натиснете (A).

Това показва екрана за настройка на целевата единица за разстояние.

4. Натиснете (D) пет пъти.

Можете да използвате екрана, който се появява, за да посочите единицата за височина.

5. Натиснете (E), за да изберете [cm] (сантиметри) или футове и инчове.



6. Натиснете (D).

На екрана, който се появява, можете да запишете височината си.



7. Използвайте (E) и (B), за да въведете вашата височина.

- Ако сте избрали футове и инчове като единица за височина, трябва също да посочите стойност в инчове. За да превключите обратно на кратката настройка, натиснете (D).

8. Натиснете (D).

На екрана, който се появява, можете да посочите единицата за тегло.

9. Натиснете (E), за да изберете [kg] (килограми) или [lb] (паундове).



10. Натиснете (D).

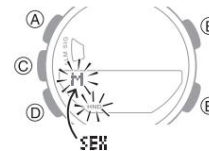
На екрана, който се появява, можете да запишете теглото си.



11. Използвайте (E) и (B), за да въведете теглото си.

12. Натиснете (D).

На екрана, който се появява, можете да запишете вашия пол.



13. Натиснете (E), за да изберете [M] (мъжки) или [F] (женски).

14. Натиснете (D).

На екрана, който се появява, можете да запишете годината си на раждане.



15. Използвайте (E) и (B), за да посочите годината на раждане.

16. Натиснете (D).

На екрана, който се появява, можете да запишете месеца на раждане.



17. Използвайте (E) и (B), за да посочите месеца на раждане.

18. Натиснете (D).

На екрана, който се появява, можете да запишете деня на раждане.



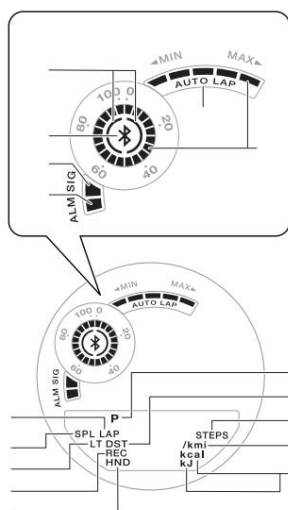
19. Използвайте (E) и (B), за да посочите деня на раждане.

20. Натиснете (A), за да завършите настройката.

Забележка

- Не можете да промените настройките на профила докато се извършва операция по измерване на времето с хронометър.

Индикатори



A Индикатори за

стъпки Показва дали броят на стъпките се увеличава или не.

Бъда

Показва се, докато има Bluetooth връзка между часовника и а телефон.

C [SIG] (часов сигнал)

Показва се, когато сигналът за часово време е активиран.

D [ALM] (аларма)

Показва се при включена аларма.

E [AUTO LAP]

Показва се, докато Auto Lap е активиран.

F Графични индикатори A, B

Работата в зоната на графичния дисплей е свързана с операциите във всеки режим на часовник.

G [LAP]

Показва се, докато се показва време за обиколка.

H [SPL]

Показва се, докато се показва междинно време.

аз [LT]

Показва се, когато е активирано автоматичното осветление.

J [ЗАПИС]

Показва се, докато часовникът е в Recall Режим.

K [HND]

Показва се, докато стрелките на часовника са изместени за пол-лесно четене.

L [P]

Появява се, когато показаният час е следобед.

M [Лятно време]

Показва се, докато текущият час е лятно време (DST).

N [СТЪПКИ]

Показва се, докато се показва броят на стъпките.


O [km], [mi]

Появява се, когато се показва стойност на разстоянието.

P [kcal], [kJ]

Появява се, когато се показва калорична стойност.

• Смяна на батерията

Когато зарядът на батерията падне,  ще започне да мига и някои функции ще станат

хора с уверения. Ако  продължава да мига, имайте

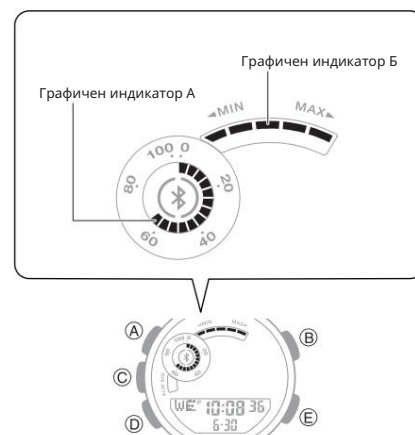
сменена батерия.

Поискайте смяна на батерията от сервизен център на CASIO или от вашия оригинален търговец.



Област за графичен дисплей

Работата в зоната на графичния дисплей е свързана с операциите във всеки режим на часовник.



• Графичен индикатор A

Режим на отчитане на

времето Показването на данни от Life Log също ще доведе до показване на стойност за напредък. За други видове дисплей, той се променя с броя на секундите на текущото време.

Режим на хронометър

Докато Auto Lap е активиран, графичният индикатор A показва напредъка на всяка обиколка по отношение на разстоянието.

Докато Auto Lap е деактивиран, графичният индикатор A показва секундите от изминалото време, измерено от хронометъра.

Режим таймер

Графичният индикатор A показва оставащия процент от обратното броене.

Двойно време

Графичният индикатор A е синхронизиран със секундите за двойно време.

• Графичен индикатор B

Режим на отчитане на времето, режим на хронометър, Двойно време

Показва едно от петте нива на интензивност на упражненията.

Режим аларма

Включването на аларма (1 до 5) ще покаже сегмента на графичния индикатор B, който съответства на номера на алармата.

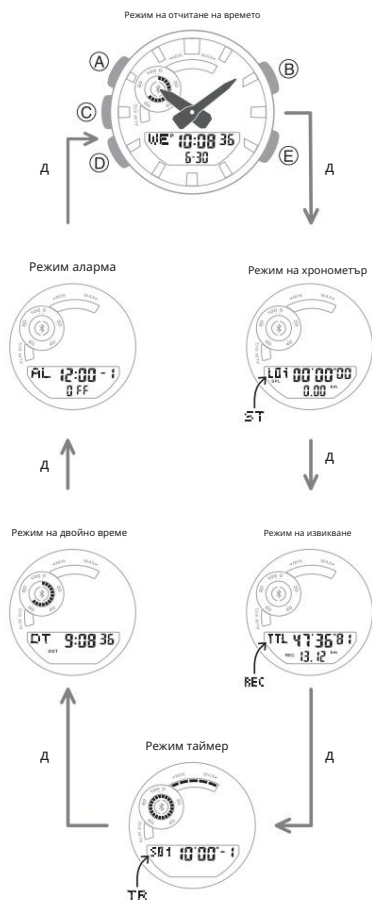
Режим таймер

Докато програмируемият таймер е активиран, сегментът на графичния индикатор B, който съответства на номера, който работи в момента, ще мига. Сегментите на другите таймери ще се показват без мигане.

Навигиране между режимите

Всяко натискане на (D) преминава между режимите на часовник.

- За да влезете в режима за отчитане на времето от всеки друг режим, задръжте (D) за поне две секунди.



Преглед на режима

- Режим на отчитане на времето

В този режим вашият часовник показва текущия ден от седмицата, час, минута, секунда, месец и ден.

Можете също да използвате (C), за да покажете елементите от дневника на живота по-долу.

- Разстояние

- Калории

- Брой стъпки

Ден от седмицата, час, минута, секунда, месец, ден



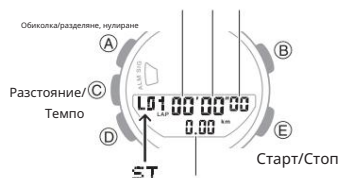
Свързване със двоен телефон за регулиране на времето на часовника

Задръжте (E) за поне две секунди. | [Задействане на незабавна настройка на времето](#)

Търсене на двоен телефон Задръжте (E) за поне пет секунди. | [Търсене на телефон](#)

- Режим Хронометър

Използвайте този режим за измерване на изминалото време. | [Хронометър](#)



Хронометър минути

В Секунди на хронометъра

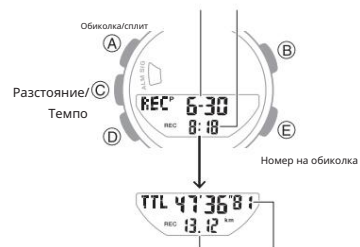
С Хронометър: 1/100 секунда

D Измерено разстояние

- Режим на извикване

Можете да използвате този режим, за да видите записите за разделно време и време за обиколка.

| [Преглед на данни от дневника на обучението](#)



A Месец, ден на измерване

B Начален час на измерването

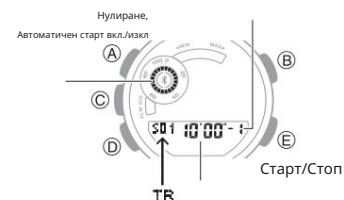
C Общо разстояние

D Общо време

- Режим таймер

Използвайте този режим за обратно броене от желаното начален час.

| [Таймер](#)



A Оставащо време на таймера

B Таймер минути, секунди

C Номер на таймера

- Режим на двойно време

Двойното време ви позволява да следите друго време освен текущото ви местоположение. | [Двойно време](#)



A Текущо време секунди

B Текущо местоположение час

C Двойно време

• Режим на аларма

Часовникът ще издаде звуков сигнал, когато настъпи час за аларма.

I Аларми и почасов сигнал за време



Алармен час/минута

В Състояние на алармата или часовия сигнал (вкл./изкл.)

С Номер на аларма

Преместване на ръцете

Преместването на ръцете премества ръцете за лесно гледане на информацията на дисплея.

1. Докато държите натиснат (B), натиснете (D).

- Това ще премести аналоговите стрелки, за да позволи лесно разглеждане на информацията на дисплея.



2. За да върнете ръцете към нормалното им състояние

позиции за отчитане на времето, задръжте (B), докато натискате (D) отново, или натиснете (D), за да преминете към друг режим.

Забележка

- Ръцете ще се върнат нормално автоматично отчитане на времето, ако промените режимите или ако оставите часовника с изместени стрелки и не го правите извършете каквато и да е операция за около един час.

Разглеждане на лицето в тъмното

Циферблатът на часовника може да бъде осветен за гледане на тъмно.

• За ръчно осветяване на лицето Натиснете (B), за да включите осветлението.

• Ако осветлението е включено, то ще се изключи автоматично, ако едно от известията по-долу започне да звучи.

Аларми

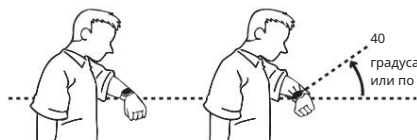
Аларма с таймер

Известие за автоматична обиколка



• За осветяване на лицето, когато е активирано автоматично осветление

Ако автоматичното осветление е активирано, осветлението на лицето ще се включва автоматично, когато часовникът е позициониран под ъгъл от 40 градуса или повече.



важно!

• Автоматичното осветление може да не работи правилно когато часовникът е под хоризонтален ъгъл от 15 градуса или повече спрямо хоризонталата, както е показано на илюстрацията По-долу.



• Електростатичният заряд или магнетизмът могат да попречат на правилната работа на автоматичното осветление. Ако това се случи, опитайте да спуснете ръката си и след това отново я наклонете към лицето си. • Когато

местите часовника, може да забележите лек тракащ звук.

Това се дължи на работата на превключвателя за автоматично осветление, който определя тока

ориентация на часовника. Това не е така показват неизправност.

Забележка

• Автоматичното осветление е деактивирано, когато е налице някое от условията по-долу.

Аларма, предупреждение за таймер или друг звук

сигнал Операцията за движение на ръката е в ход прогрес

• Конфигуриране на настройката за автоматично осветление

Задръжането на натиснат (B) за най-малко две секунди в режима за отчитане на времето превключва автоматичното осветление между активирано и деактивирано.

• [LT] се показва, докато Auto Light е включен активиран.

• Ако не го деактивирате ръчно, Auto Light остава активиран за около шест часа. След това автоматично се деактивира.



• Задаване на продължителността на осветяване Можете да изберете 1,5 секунди или три секунди като продължителност на осветяването.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато [SET] спре да мига.

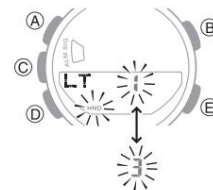


3. Натиснете (D) девет пъти, за да се покаже [LT].

4. Натиснете (E), за да изберете осветление продължителност.

[1]: 1,5-секундно осветяване [3]: 3-

секундно осветяване



5. Натиснете (A) два пъти, за да завършите настройката.

Полезни функции

Сдвояването на часовника с вашия телефон прави редица функции на часовника по-лесни за използване.

Автоматична настройка на времето

! Автоматична настройка на времето



Избор на повече от 300 световно време градове

! Конфигуриране на градските настройки за световно време



Прехвърляне на данни към телефон !

Преглед на данни от дневника на

живота ! Преглед на данни от дневника на обучението



В допълнение, редица други настройки на часовника могат да бъдат конфигурирани с помощта на вашия телефон.

За прехвърляне на данни към часовник и към конфигуриране на настройките, първо трябва да сдвоите часовника с телефона си. ! Подготовка • Вашият телефон трябва да има инсталирано приложението CASIO „G-SHOCK MOVE“, за да се сдвои с часовника.

Регулиране на времето

Вашият часовник може да се свърже с телефон, за да получи информация, която използва, за да коригира настройките си за дата и час.

важно!

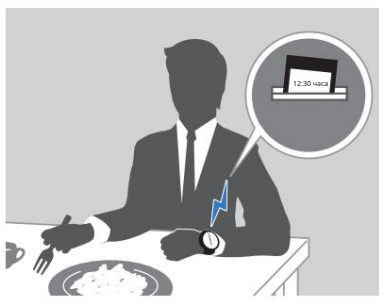
- Когато сте в самолет или на друго място, където радиосигналите могат да причинят проблеми, активирайте самолетния режим на часовника, за да деактивирате връзката с вашия телефон. !

Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Позовавайки се на информацията по-долу, конфигурирайте настройката за време в съответствие с метода, който отговаря на вашия собствен начин на живот.

ползваш ли телефон

Препоръчва се коригиране на времето чрез свързване с вашия телефон. ! Автоматична настройка на времето



Ако телефонът ви не може да се свърже с часовника

Можете да регулирате настройките за време, като извършвате операции на часовника. ! Използване на операции на часовника за регулиране на настройката на часа



Използване на Watch Operations за Регулиране настройката за време

Ако вашият часовник не може да се свърже с телефон по някаква причина, можете да използвате операциите на часовника, за да коригирате настройките за дата и час.

• Настройка на час/дата

1. Влезте в режима за отчитане на времето. !

Навигиране между режимите

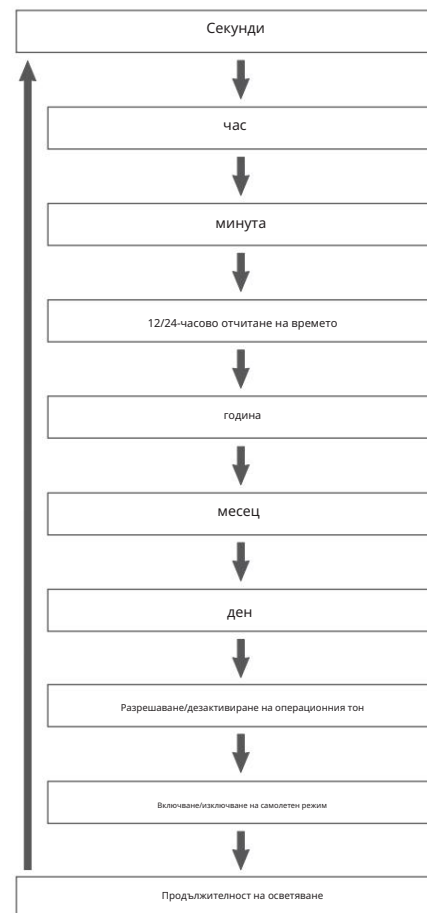
2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато [SET] спре да мига.



3. Използвайте (D), за да покажете настройката, която искате да промените.

- Всяко натискане на (D) преминава циклично настройки в последователността, показана по-долу.



4. Конфигурирайте настройките за дата и час.

- Докато секундите мигат, натискането на (E) ще ги нулира на 00. 1 се добавя към минутите, когато текущият секундите са между 30 и 59 секунди.
- За да конфигурирате настройки, различни от секундите, използвайте (E) и (B).

5. Повторете стъпки 3 и 4, за да изберете настройките за час и дата.

6. Натиснете (A) два пъти, за да завършите настройката.

• Превключване между 12-часово и 24-часово отчитане на времето

Можете да зададете или 12-часов формат, или 24-часов формат за показване на часа.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. | [Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато [SET] спре да мига.



3. Натиснете (D) три пъти, за да стане [12H] или [24H].

мига на дисплея.



4. Натиснете (E), за да изберете [12H] (12-часово отчитане на времето) или [24H] (24-часово отчитане на времето).

5. Натиснете (A) два пъти, за да завършите настройката.

Забележка

- Докато е избрано 12-часово отчитане на времето, [P] ще се показва за часа следобед.



Използване на часовника в медицинско заведение Съоръжение или самолет

Когато сте в болница, в самолет или на друго място, където радиосигналите могат да причинят проблеми, можете да изпълните процедурата по-долу, за да изключите часовника от телефона си, така че да не могат да комуникират помежду си (Самолетен режим). Използвайте същата процедура, когато искате да деактивирате самолетния режим.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. | [Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато [SET] спре да мига.



3. Натиснете (D) осем пъти.

Това показва иконата на самолетен режим.

Икона на самолетен режим



4. Натиснете (E), за да промените настройката на самолетен режим.

[Вкл.]: Самолетният режим е активиран.

[OFF]: Самолетният режим е деактивиран.

5. Натиснете (A) два пъти, за да завършите настройката.

Използване на мобилна връзка с мобилен телефон

Докато има Bluetooth връзка

между часовника и телефона, настройката за време на гледане се настройва автоматично. Можете също да промените другите настройки на часовника.

Забележка

- Тази функция е достъпна само докато G-SHOCK MOVE работи на телефона.

- Този раздел описва часовника и телефонни операции.

X: Работа с часовника Y:

Работа с телефона

Приготвям се

За да използвате часовника си в комбинация с телефон, първо трябва да ги сдвоите. Изпълнете стъпките по-долу, за да сдвоите часовника с телефон.

- А Инсталирайте приложението на телефона си.

В Google Play или App Store потърсете приложението CASIO "G-SHOCK MOVE" и го инсталирайте на телефона си.

- В Конфигуриране на Bluetooth настройки.

Активирайте Bluetooth на телефона.

Забележка

- За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

• С Сдвоете часовника с телефон.

Преди да можете да използвате часовника в комбинация с телефон, първо трябва да ги сдвоите.

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.

2. У Следвайте инструкциите на дисплея, за да преминете към екрана за първоначална настройка.

Това ще покаже съобщение, което ви казва да се свържете с часовника.

• Ако телефонът ви вече е сдвоен с друг часовник

AУ В лентата с менюта докоснете „Още“.

BУ Докоснете „Гледайте“.

CУ Докоснете „Управление“.

DУ Извършете операцията, показана на екрана, за да се подготвите за добавяне на нов часовник.

3. X Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

4. X Задръжте (E) за поне две секунди.

5. Преместете телефона, който искате да сдвоите, близо до часовника (в рамките на един метър).

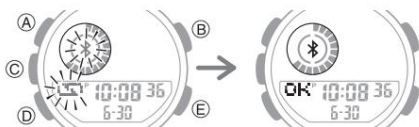
6. У Когато се появи часовникът, с който искате да сдвоите, следвайте инструкциите на дисплея, за да го сдвоите.

• Ако се появи подканващо съобщение за сдвояване, изпълнете операцията, показана на екрана на телефона. • Ако

сдвояването не успее по някаква причина, часовникът ще се върне към състоянието в стъпка 3 от тази процедура. Изпълнете отново процедурата по сдвояване от началото.

Сдвояването започна.

Сдвояването е завършено.



Забележка

• Първият път, когато стартирате G-SHOCK MOVE, на телефона ви ще се появи съобщение с въпрос дали искате да активирате получаване на информация за местоположение.

Конфигурирайте настройките, за да позволите фоново използване на информация за местоположение.

Автоматична настройка на времето

Вашият часовник може да се свърже с вашия телефон, за да коригира настройката за време на часовника.

Ако оставите часовника си в режим на отчитане на времето, той ще извърши операцията за настройка автоматично, докато се занимавате с ежедневието си, без да е необходима каквато и да е операция.



важно!

• Часовникът може да не е в състояние да извърши автоматична настройка на времето при описаните по-долу условия.

Докато часовникът е твърде далеч от своя сдвоен телефон

Докато комуникацията не е възможна поради радиосмущения и др. Докато телефонът актуализира своята система

Докато G-SHOCK MOVE не е

работи по телефона

Забележка

• Ако часовникът не показва правилно време, дори ако може да се свърже с телефон регулирайте позициите на стрелката и индикатора за деня. I

[Регулиране на подравняването на ръцете](#)

• Ако има град по световно време, определен с G-SHOCK MOVE, неговото време също ще бъде коригирано автоматично.

• Автоматичната настройка на времето се извършва в часовете, описани по-долу.

След промяна на часовата зона на вашия телефон или настройката за лятно часово време След като са изминали 24 часа или повече от последната настройка на времето с Bluetooth връзка

След като са изминали 24 часа или повече от смяната на града с помощта на G-SHOCK MOVE или работа на часовника След като са изминали 24 часа или повече, откакто сте коригирали текущото време на часовника

• Операцията с часовника може да се извърши дори когато е свързан с вашия телефон.

• Задействане на незабавна настройка на времето След като часовникът е сдвоен с телефон, можете да се свържете с телефона, за да регулирате настройката на часа на часовника. Изпълнете операцията по-долу, за да се свържете със сдвоения телефон и да извършите незабавна операция за настройка на часа.

1. X Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

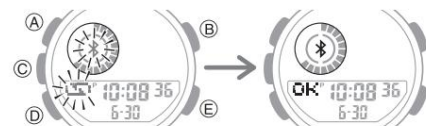
2. Приближете телефона до часовника (в рамките на един метър).

3. X Задръжте (E) за поне две секунди. е мига и се

възпроизвежда анимация за връзка, за да покаже, че часовникът е започнал операцията за свързване с вашия телефон. След като часовникът и телефонът са свързани, ще се появи [OK] и след това часовникът ще коригира настройката си за време въз основа на информация от телефона.

Опитвам се да се свържа

След корекция на времето



Забележка

• Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. I

[Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

• Часовникът остава свързан с вашия телефон дори след завършване на настройката на

времето. • Ако настройката на времето не успее по някаква причина, ще се появи [ERR].

Преглед на данни от дневника на живота

G-SHOCK MOVE може да се използва за преглед на информацията по-долу, която се измерва от часовника.

- Ежедневно, седмично и месечно разстояние, калории и брой стъпки

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу. Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу. | [Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Начало“.
3. У Използвайте изпълнимия модул „Life Log“, за да видите данни.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за посочете дневни целеви стойности. | [Задаване на целеви стойности](#)

Въпреки стойностите на данните от Life Log показани на смяната на часовника в реално време, G-SHOCK MOVE показва стойностите в момента, когато се установи връзка между часовника и телефона. Поради това стойностите, показани от приложението, може да са различни от тези, показани от часовника.

Задаване на целеви стойности

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да посочите дневни целеви стойности.

Можете да посочите целеви стойности за елементите по-долу.

- Ежедневно разстояние
- Дневни калории
- Ежедневни стъпки

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу. Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу. | [Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Потребител“.
4. У Изберете целта, която искате да посочите, и след това изпълнете операцията, показана на екрана на телефона.

Активиране на свързването на известията

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройка, която кара известията да звучат на вашия телефон за събитията за известяване на часовника, изброени по-долу.

- Когато бъде достигнато предварително зададено разстояние за обиколка • Когато която и да е програма с програмируем таймер е завършена
- Когато настъпи час за аларма

Важно!

- Имайте предвид, че не можете да конфигурирате това настройка с помощта на часовникови операции. Използвайте G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките.
- Няма да се чуват известия на телефон, докато Bluetooth връзката между него и часовника е прекъсната.

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу. Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу. | [Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Преглед на данни от дневника на обучението

G-SHOCK MOVE може да се използва за преглед на информацията по-долу, която е част от данните за обиколката, измерени от режима Хронометър на часовника.

• Време за обиколка/разделно време

- Средно темпо за обиколка/разделяне
- Разстояние на всяка обиколка/сплит
- Общо изгорени калории от една дейност

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу. Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу. | [Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Активност“.
3. У Докоснете „История“.
4. У Извършете операцията, показана на екран.

Настройка на програмируеми Таймери

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките на програмируемия таймер и да създадете група от множество таймери. •

За информация относно програмируемите таймери, вижте информацията на връзката по-долу.

| [Общ преглед](#)

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу. Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу. | [Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Конфигуриране на град Световно време Настройки

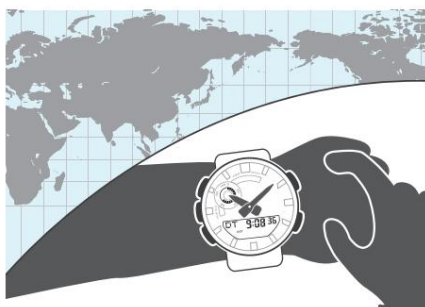
Посочването на град по световно време с G-SHOCK MOVE води до промяна на града по световно време на часовника съответно. Настройките могат да бъдат конфигурирани за извършване на автоматично превключване на лятното часovo време за град Световно време.

Проверете връзката

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Съвързване с телефон](#)



Забележка

• G-SHOCK MOVE Световно време ви позволява да избирате измежду приблизително 300 града като град за световно време.

• Избор на град за световно време

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Забележка

• Можете да използвате G-SHOCK MOVE за конфигурирайте настройките за потребителски градове, които не са включени във вградения часовник Градове по световно време. Трябва да използвате G-SHOCK MOVE, за да изберете потребителски град като град за световно време.

• Конфигуриране на настройката за лятно часovo време

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
 2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
 3. У Докоснете „Гледайте“.
 4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
 5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.
- „Авто“
Часовникът превключва между стандартни време и лятно часovo време автоматично.
 - „ИЗКЛ.“
Часовникът винаги показва стандартно време.
 - „ВКЛ.“
Часовникът винаги показва лятно време.

Забележка

- Докато настройката за лятно часovo време е „Автоматично“, часовникът ще превключва между стандартно и лятно време автоматично. Не е необходимо да превключвате между стандартно време и лятно часovo време ръчно. Дори ако сте в зона, която не наблюдава лятно часovo време, можете да оставите настройката за лятно часovo време на часовника като „Автоматично“.
- Показва се екранът G-SHOCK MOVE информация за лятното часovo време периоди.

Регулиране на подравняването на ръцете

Ако стрелките не са подравнени, въпреки че часовникът е свързан с вашия телефон, използвайте G-SHOCK MOVE, за да ги коригирате.

Проверете връзката

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Съвързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Активиране на известяване по телефона

Касова бележка

Използвайте G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките за получаване на телефонни известия (входящи обаждания, поща, сайтове за социални мрежи и т.н.) от часовника.

Важно!

- Имайте предвид, че не можете да конфигурирате това настройка с помощта на часовникови операции. Използвайте G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките.

Проверете връзката

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Съвързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Телефон Finder

Можете да използвате търсачката на телефона, за да задействате тон на сдвоенния телефон, за да ви помогне да го намерите. Тонът звучи принудително, дори ако телефонът ви е в режим на вибрация.

Важно!

- Търсачката на телефон няма да издава тона освен ако G-SHOCK MOVE не работи на телефона.
- Не използвайте тази функция на места, където тоновете на телефонните разговори са ограничени. • Тонът звучи с висока сила на звука. Не използвайте тази функция, когато слушате звук от телефона през слушалки.

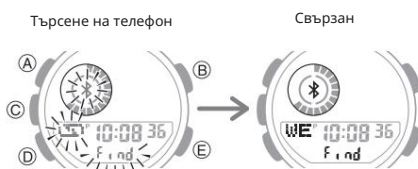
1. X Ако часовникът е в който и да е режим освен режима за отчитане на времето, задръжте (D) за поне две секунди, за да влезете в

Режим на отчитане на времето.

2. X Задръжте (E) за поне пет секунди.

Телефонът ще издаде звуков сигнал, когато установява връзка с часовника.

- Ще отнеме няколко секунди преди звучи тон на телефона.



3. X Натиснете произволен бутон, за да спрете тона.

- Можете да натиснете произволен бутон на часовника, за да спрете тона на телефона само през първите 30 секунди, след като започне да звучи.

Забележка

- Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. |

[Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Конфигуриране на настройките на часовника

След като установите връзка между часовника и телефона, можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките на часовника и да видите информацията, получена от часовника.

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу. Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.
5. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Промяна на родния град

Настройка за лятно часово време

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу. Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.
5. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Връзка

Свързване с телефон

Вашият часовник може да се свърже с телефон, който е сдвоен с него.

- Ако часовникът не е сдвоен с телефона, с който искате да се свържете, вижте информацията по-долу и ги сдвоете. | [C](#)

[Сдвоете часовника с телефон.](#)

Свързване с телефон

Ако е не се появи на дисплея на часовника, въпреки че е сдвоен с вашия телефон, задръжте (E) за поне две секунди, за да се свържете с вашия телефон.

- След като часовникът и телефонът са свързани, връзката се поддържа.



важно!

- Ако имате проблеми с установяването на връзка, това може да означава, че G-SHOCK MOVE не работи на вашия телефон. На началния екран на вашия телефон докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“. Извършете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника.

Раздвояване

Раздвояването на часовника от телефона изисква както G-SHOCK MOVE, така и операции с часовника.

Забележка

- Ако използвате iPhone, изтрийте и информацията за сдвояване, съхранена на телефона.

- Изтриване на информация за сдвояване от G-SHOCK MOVE

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
 2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
 3. Y Докоснете „Гледайте“.
 4. Y Докоснете „Управление“.
 5. Y Докоснете часовника, който искате да раздвоите.
 6. Y Извършете операцията, показана на екрана.
- Изтриване на информация за сдвояване от Гледам

1. X Влезте в режима за отчитане на времето. | [Навигиране между режимите](#)
2. X Задръжте (A) за поне две секунди.
Освободете бутона, когато [SET] спре да мига.



3. X Задръжте (B) за поне две секунди.
Освободете го, когато [CLR] спре да мига.
Това изтрива информацията за сдвояване от часовника.



4. X Задръжте (D) за най-малко две секунди, за да се върнете към режима за отчитане на времето.

• Само за iPhone

Изтриване на информацията за сдвояване на телефона

За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

„Настройки“ и „Bluetooth“ и Отменете регистрацията на устройството на часовника.

Ако закупите друг телефон

Забележка

- Преди да се сдвоите с новия телефон, изтрийте информацията за сдвояване на стария телефон от часовника.

Изтриване на информация за сдвояване от часовникът

Трябва да извършите операцията по сдвояване, когато искате да установите Bluetooth връзка с телефон за първи път. [Съветете часовника с телефон.](#)

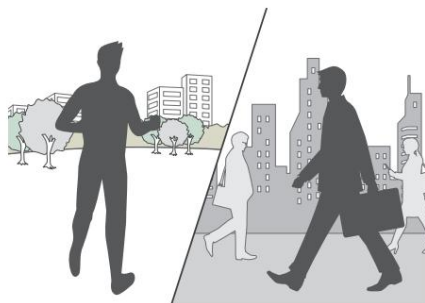
Дневник на живота Измерване

Часовникът следи броя на вашите крачки, докато вървите или извършвате ежедневния си живот, и след това използва този брой, за да изчисли разстоянието, което сте изминали, и калориите, които сте изгорили.



Измерване на данни от дневника на живота

Ако носите часовника правилно, измерването на Life Log ще се извършва, докато ходите или извършвате нормалните си ежедневни дейности.



ВАЖНО!

- Тъй като този часовник е Life Log устройство за носене на китката, той може да открие движения без стъпки и да ги включи в стойностите на стъпките и разстоянието. Освен това необичайните движения на ръцете по време на ходене могат да доведат до пропуснат брой стъпки.

• Подготовка

За да позволите най-точните измервания на Life Log, носете часовника с лицето от външната страна на китката си и затегнете здраво каишката. Разхлабената лента може да направи невъзможно получаването на правилно измерване.

ДА



НЕ



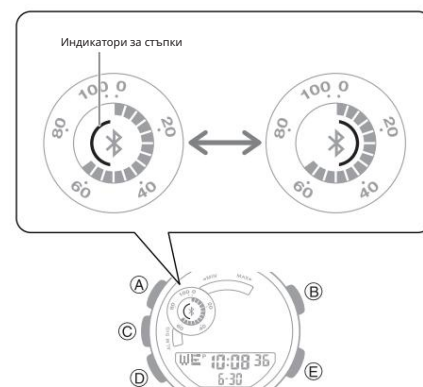
• Броене на стъпки

Операциите за броене на стъпки и измерване на разстояние ще започнат автоматично, когато започнете да ходите.

Индикаторите за стъпки показват дали броят на стъпките се увеличава или не.

Редуващи се на интервали от една секунда: ходене (броят на стъпките се увеличава)

И двете показани: Не върви (броят на стъпките не се увеличава)



Забележка

- Дори докато се извършва операция по измерване на изминалото време в режим Хронометър, индикаторът за стъпки ще се покаже, показвайки, че измерването е в ход.

Резултатите от измерването са отразени в резултати от разстояние и темп.

- Преглед на данни от дневника на живота | [Превъртане между екраните в дневника на живота](#)

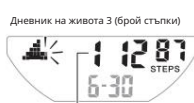
Превъртане между дневник на живота Екрани

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

Навигиране между режимите

2. Натиснете (C), за да се покаже екранът Life Log.

Ден от седмицата, час, минута, секунда, месец, ден



Дневен брой стъпки



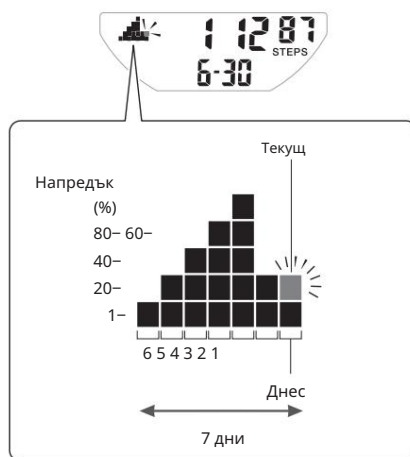
Днешното разстояние



Днешните калории

• Интерпретиране на графиката на напредъка

Графиката на напредъка показва напредъка, който сте направили към достигане на дневните целеви стойности за разстояние, калории и брой стъпки, които сте посочили. Можете да видите ежедневието си напредък до седем дни. • Съдържанието на графиката обикновено се опреснява всяка минута.



• Проверка на вашия напредък към вашия ежедневен Стъпка Цел

Графичен индикатор A показва текущия процент (%) от предварително зададената целева стойност, който е достигнат.

Пример: Дневна цел от 10 000 стъпки



Забележка

- Разстоянието може да бъде измерено до 9 999,99 км. Дисплеят на часовника ще продължи да показва 9 999,99 км, дори ако действителното разстояние стане 10 000 км или повече.
- Калориите могат да се измерват до 99 999 kcal. Дисплеят на часовника ще продължи да показва 99 999 kcal, дори ако действително изгорените калории станат 100 000 kcal или повече.
- Броят на стъпките може да показва стойност до 999 999 стъпки. Ако броят на стъпките надвишава 999 999, максималната стойност (999 999) остава на дисплея. • За да избегнете погрешно отчитане на неходещите движения, броенето на стъпките няма да започне, докато не сте ходили около 20 секунди. Броят на стъпките, които сте направили през първите 20 секунди, ще бъдат включени в общата сума.
- Броят на стъпките се нулира до полунощ всеки ден.
- За да спестите енергия, броенето на стъпки спира автоматично, ако свалите часовника (няма забележимо движение на часовника) и не извършите никаква операция в продължение на две или три минути.
- Съдържанието на графиката се актуализира дори при някое от събитията по-долу възниква.
 - Когато работи акселерометър спряно за пестене на енергия
 - Когато броенето не е възможно поради до грешка на акселерометъра или недостатъчен мощност

Нулиране на дневника на живота Измервания

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

Навигиране между режимите

2. Използвайте (C), за да покажете елемента от настройката Life Log, който искате да нулирате.

3. Задръжте натиснати (C) и (E) за поне две секунди.

Това нулира стойността на измерване.

Пример: За нулиране на броя на стъпките



Посочване на дневни цели

Можете да използвате процедурата в този раздел, за да зададете дневни целеви стойности за вашето разстояние, калории и брой стъпки.

Диапазоните на настройка на всеки елемент са показани по-долу.

- Разстояние: До 199,0 км в единици от 1,0 км
- Калории: 60 000 kcal в 10 kcal единици
- Стъпки: 90 000 стъпки в единици от 100 стъпки

Можете да изберете единиците за разстояние и калории искате да използвате.

важно!

- Ако сте използвали G-SHOCK MOVE за настройка Токио (ТОКИО) като ваш роден град, единицата за разстояние ще бъде фиксирана като километри (km) и не може да се променя. Екранът за избор на мерна единица няма да се появи в това случай.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

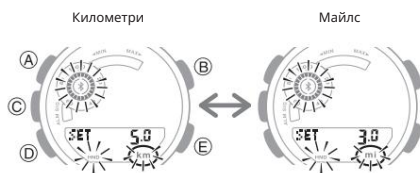
Освободете бутона, когато [SET] спре да мига.



3. Натиснете (A).

Можете да използвате екрана, който се появява, за да посочите единицата за разстояние.

4. Натиснете (E), за да изберете [km] (километри) или [mi] (мили).



5. Натиснете (D).

Можете да използвате екрана, който се появява, за да посочите стойност на целево разстояние.



6. Използвайте (E) и (B), за да зададете стойност на целево разстояние.

7. Натиснете (D).

Можете да използвате екрана, който се появява, за да посочите единицата калории.

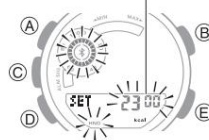
8. Използвайте (E), за да изберете [kcal] (килокалории) или [kJ] (килоджаули).



9. Натиснете (D).

Можете да използвате екрана, който се появява, за да посочите дневна целева стойност на калориите.

Целева калорийна стойност

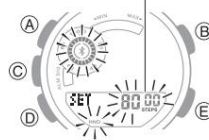


10. Използвайте (E) и (B), за да посочите целева калория стойност.

11. Натиснете (D).

Можете да използвате екрана, който се появява, за да посочите дневна стойност за броя на стъпките.

Стойност на броя стъпки



12. Използвайте (E) и (B), за да зададете дневна стойност на броя стъпки.

13. Натиснете (A), за да завършите настройката.

Забележка

- Можете да излезете от процедурата за настройка на по всяко време чрез натискане на (A). • Не можете да промените целевата стойност настройки с часовник или G-SHOCK Операции MOVE, докато е в ход операция за измерване на време с хронометър прогрес.

Причини за неправилна стъпка Броя

Всяко от условията по-долу може да направи правилното преброяване невъзможно.

- Ходене, докато носите чехли, сандали или други обувки, които насърчават тътреща се походка
- Ходене по плочки, килими, сняг или друга повърхност, която причинява тътреща се походка • Неправилно ходене (на многолюдно място, в опашка, където ходенето спира и започва на кратки интервали и т.н.)
- Изключително бавно ходене или изключително бързо бягане
- Бутане на пазарска количка или бебешка количка
- На място, където има много вибрации, или каране на велосипед или в превозно средство • Често движение на дланта или ръката (пляскане, размахване и т.н.)
- Ходене, докато се държите за ръце, ходене с бастун или пръчка или извършване на всяко друго движение, при което движенията на ръцете и краката ви не са координирани
- Друго
- Нормални ежедневни дейности без ходене (почистване и т.н.)
- Носете часовника на доминиращата си ръка
- Ходене за 20 секунди или по-малко
- Гледайте движението на ръката (чрез преместването на ръката функция и др.)
- Извършване на часовникова операция

Хронометър

Хронометърът измерва изминалото време в единици от 1/100 секунди за първия час и в единици от 1 секунда след това до 24 часа.

В допълнение към нормалните измервания на изминалото време, хронометърът ви позволява също да отчитате междинно време и време за обиколка.

Можете също да измервате разстоянието и темпото.



Забележка

- Ако операцията по измерване продължи 36 часа, тя ще спре автоматично и [F] ще мига на дисплея.
- Всеки път, когато записвате обиколка или

сплит

време, часовникът създава запис. Записът включва следната информация: Начална дата на измерване

и време, времето и темпото на всяка обиколка или сплит и общото разстояние и общите изгорени калории.

- До 45 записа за междинно време и време за обиколка могат да бъдат съхранени в паметта на часовника. Извършването на операция за обиколка или междинно време, докато вече има 45 записа в паметта, ще доведе до автоматично изтриване на най-стария запис, за да се освободи място за новия.

- Можете да използвате Recall Mode за преглед най-новите данни от измерванията.

! Преглед на записи с данни

- Можете да използвате G-SHOCK MOVE за преглед данни от минали измервания.

- Ако часовникът е свързан с вашия телефон, приключването на измервателна операция и извършването на нулиране ще доведе до автоматичното изпращане на измерените регистрационни данни към G-SHOCK MOVE.

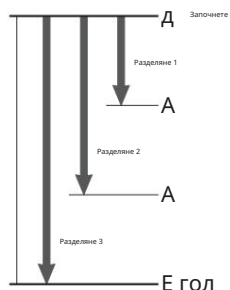
Няма да можете да започнете следващия измервателна операция, докато прехвърлянето приключи.

- Не можете да използвате G-SHOCK MOVE операции за опресняване или изпращане на всички настройки, докато се извършва измерване в режим на хронометър.

Междинни времена и времена на обиколка

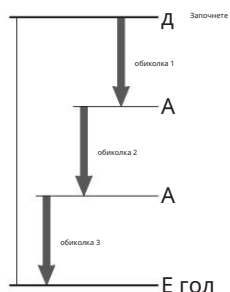
• Междинно

време Междинното време е времето, изминало от началото до всяка точка от хода на дадено събитие.



• Време за

обиколка Времето за обиколка показва времето, изминало по време на конкретна обиколка около пистата и т.н.



Измерване на изминалото време

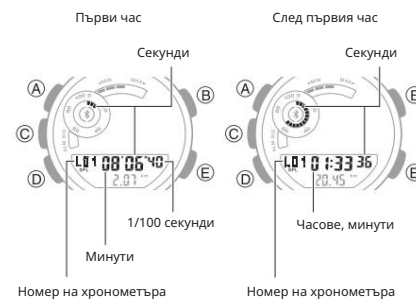
1. Влезте в режим Хронометър.

! Навигиране между режимите

2. Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото време.



- Изминалото време се показва в 1/100-секунда единици за първия час на измерване. След първия час изминалото време се показва в единици от една секунда.



3. Натиснете (A), за да нулирате хронометъра на всички нули.

Измерване на разделно време

1. Влезте в режим Хронометър.

I Навигиране между режимите

2. Натиснете (A), за да се покаже [SPL].

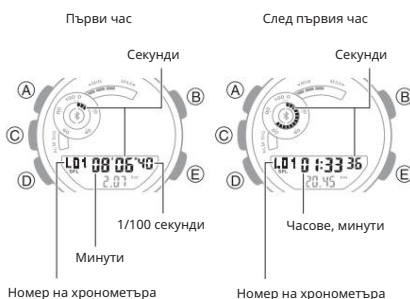


3. Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото

време. • Всяко натискане на (A) ще показва изминало време от началото на състезанието до момента, в който сте натиснали бутона (междувременно време).



• Изминалото време се показва в 1/100-секунда единици за първия час на измерване. След първия час изминалото време се показва в единици от една секунда.



4. Натиснете (A), за да нулирате хронометъра на всички нули.

Измерване на времената за обиколка

1. Влезте в режим Хронометър.

I Навигиране между режимите

2. Натиснете (A), за да се покаже [LAP].

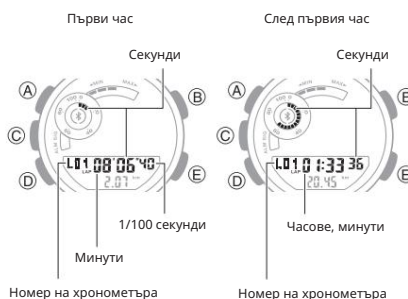


3. Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото

време. • Всяко натискане на (A) показва изминалото време на текущата секция (време за обиколка).



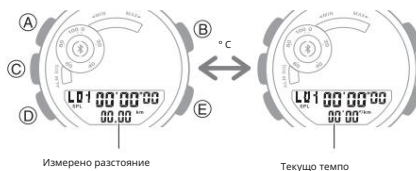
• Изминалото време се показва в 1/100-секунда единици за първия час на измерване. След първия час изминалото време се показва в единици от една секунда.



4. Натиснете (A), за да нулирате хронометъра на всички нули.

Размяна на измереното
Разстояние и темпо

Натискането на (C) превключва дисплея между измереното разстояние и темпо.



Използване на известие за автоматична обиколка

C Auto Lap можете да зададете целево разстояние за обиколка и след това да измервате времената за обиколка и междинните времена. Звуков сигнал и индикатор на дисплея ви уведомяват, когато предварително зададеното разстояние е достигнато.

Задаване на разстоянието за автоматична обиколка

1. Влезте в режим Хронометър.

I Навигиране между режимите

2. Задръжете (A) за поне две секунди.

3. Използвайте (E), за да укажете стойността на разстоянието.

• Всяко натискане на (E) променя настройката за разстояние в единици от 0,5 km. Можете да изберете настройка от ИЗКЛ. до 10 km. Натискането на (E), докато настройката е 10 km, ще доведе до връщане на настройката към ИЗКЛ.



Настройка на разстоянието

• Посочването на стойност на разстояние ще доведе до показване на [AUTO LAP] в режим Хронометър.

4. Натиснете (A), за да завършите настройката.

Време с автоматична обиколка

Можете да извършвате същите операции с изминалото време като описаните в разделите по-долу.

I Измерване на изминало време I

Измерване на разделно време I

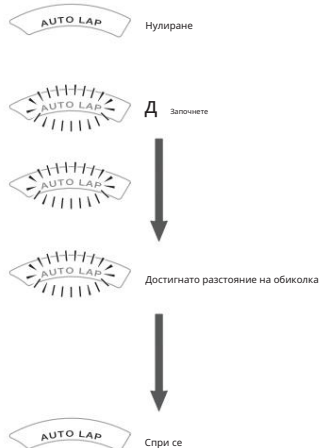
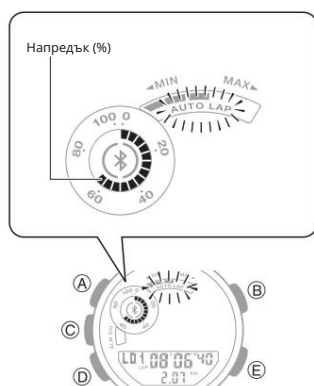
Измерване на времена на обиколка

Стартирането на операция за изминало време ще накара [AUTO LAP] да мига на дисплея.

Всеки път, когато достигнете определеното разстояние, ще се случат следните събития.

- Ще бъдат измерени обиколките и междинните времена автоматично.
- Ще прозвучи аларма.
- Ще се покаже екран за потвърждение за около осем секунди.

В допълнение, графичен индикатор A показва напредъка ви (%) спрямо разстоянието, което сте задали за обиколката.



Проверка на данните от дневника на обучението

Преглед на записите с данни

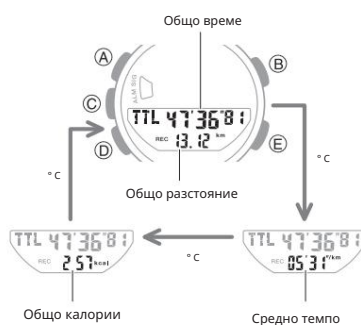
Можете да използвате операцията по-долу, за да видите междинните времена и времената за обиколка.

1. Влезте в режим на извикване.

I Навигиране между режимите Наред с

общото време, часовникът може да показва и общо разстояние, средно темпо или общи калории.

- Можете да навигирате между екраните на дисплея, като натискате (C).



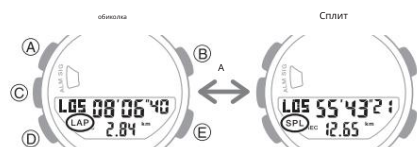
2. Натиснете (E).

Това показва подробности за най-новите данни за обучение.

- Можете да навигирате между екраните на дисплея, като натискате (C).

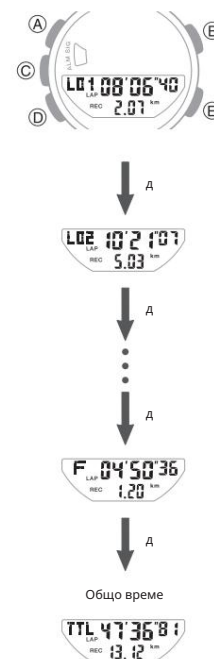


- Натиснете (A), за да превключите измерването показване на стойност между време на обиколка и междинно време.



3. Натиснете (E), за да навигирате през измерванията.

- Всяко натискане на (E) преминава от [L01] към следващия номер на измерване.



- Натискането на (E), докато се показва последният запис, ще покаже общото време екран.

Забележка

- Има запис на измерените данни създаде и присвои номер за всяка операция на измерване (от началото до края).
- Ако показванията в момента дневник на тренировките все още не е прехвърлен към G-SHOCK MOVE, графичният индикатор A ще мига.
- Превключването между показване на време за обиколка и разделно време в режим на извикване също ще превключи показването на време за обиколка/между време в режим Хронометър.

Таймер

Таймерът отброява от началния час

посочени от вас. Часовникът бипка всяка секунда през последните пет секунди от обратното броене.

- Звуковият сигнал няма да прозвучи, ако батерията е захранвана е ниско.



Настройка на началния час на таймера

Началното време може да се зададе в единици от 1 секунда до 60 минути.

1. Влезте в режим на таймер.

[I Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

3. Използвайте (E) и (B), за да укажете броя на повторенията на таймера.



4. Натиснете (D).

5. Използвайте (E) и (B), за да покажете [1].



6. Натиснете (D).

Това кара цифрите на минутите да мигат.

7. Използвайте (E) и (B), за да промените настройката за минути.



8. Натиснете (D).

Това кара цифрите за секунди да мигат.

9. Използвайте (E) и (B), за да промените настройката за секунди.



10. Натиснете (A), за да завършите настройката.

Използване на таймера

1. Влезте в режим на таймер.

[I Навигиране между режимите](#)

2. Типична операция е показана по-долу.



- Часовникът бипка всяка секунда през последните пет секунди от обратното броене.

- За спиране на текущо обратно броене операция, първо натиснете (E), за да я поставите на пауза и след това натиснете (A). Това ще нулира таймера до началния му час.

Измерване на изминалото време с

Автоматично стартиране

Можете да използвате процедурата по-долу, така че обратното броене на таймера да започне автоматично след пет секунди предварително броене.

1. Влезте в режим на таймер.

[I Навигиране между режимите](#)

2. Натиснете (A), за да изберете Автоматичен старт.



Остават пет секунди за обратно броене

3. Типична операция е показана по-долу.



- За спиране на текущо обратно броене операция, първо натиснете (E), за да я поставите на пауза и след това натиснете (A). Това ще нулира таймера до началния му час.

Използване на интервален таймер

Преглед

Можете да конфигурирате настройки за множество таймери, така че те да извършват различни отброявания едно след друго, за да създадат интервален таймер. Вие може да използва интервален таймер, за да контролира колко време, което прекарвате в лицеви опори, кланяния или други упражнения, които съставляват фитнес тренировка.

Например, можете да конфигурирате интервален таймер, както е показано по-долу, и интервалите A до D да се повтарят 10 пъти.

Настройки на таймера

- Интервал 1: 30 секунди
- Интервал 2: 20 секунди
- Интервал 3: 30 секунди
- Интервал 4: 25 секунди
- Комплекти: 10

Интервална тренировъчна тренировка

A Лицеви опори: 30 секунди

B Почивка: 20 секунди

C Клекове: 30 секунди

D Почивка: 25 секунди

Забележка

- Можете да конфигурирате до пет различни таймера за повторение до 20 пъти.

Конфигуриране на настройките на интервалния таймер

• Ако е включена операция за обратно отброяване на таймера

напредък, нулирайте таймера до текущия му начален час, преди да извършите тази операция. |

Използване на таймера

1. Влезте в режим на таймер. |

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.



3. Използвайте (E) и (B), за да укажете броя на повторенията на таймера.

4. Натиснете (D).

5. Използвайте (E) и (B), за да укажете позицията на таймера в последователността.

• За да посочите първата позиция, задайте [1].



6. Натиснете (D).

Това кара цифрите за минути на Таймер 1 да мигат.

7. Използвайте (E) и (B), за да промените настройката за минути.



8. Натиснете (D).

Това води до мигане на секундите на таймер 1.

9. Използвайте (E) и (B), за да промените настройката за секунди.



10. Натиснете (D) два пъти.

Това се връща на екрана в стъпка 5.

11. Повторете стъпки от 5 до 10 толкова пъти, колкото е необходимо, за да конфигурирате настройките на други таймери.

12. Натиснете (A), за да завършите настройката.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за конфигуриране на настройките на програмируемия таймер.

Използване на интервален таймер за изминали Измерване на времето

1. Влезте в режим на таймер.

| Навигиране между режимите

2. Натиснете (E), за да стартирате обратното броене на таймера.



Часовникът бипка всяка секунда за последните пет секунди от текущото обратно броене и започва обратното броене на следващия таймер когато се стигне до края.

- За да поставите на пауза текущо отброяване на таймера, натиснете (E). Можете да нулирате паузирано отброяване до началния му час, като натиснете (A).
- Когато има многобройна операция за обратно отброяване на таймера, вие може да прекрати текущото обратно броене и започнете следващото обратно броене, като задържите (A) за поне 0,5 секунди.

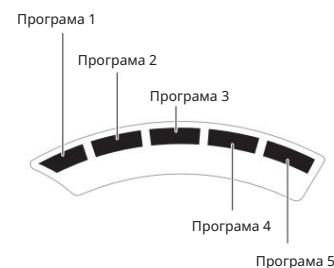
Проверка на състоянието на вкл./изкл

Програмируеми таймери

В режим на таймер можете да разберете дали всеки от програмируемите таймери е включен или изключен, като проверите Графичен индикатор B.

Текущият статус на програмируем таймер се показва от това дали сегментът на индикатора на номера на програмата се показва, мига или не се показва.

Графичен индикатор B



Програмируем статус на таймера	Графичен
Не е програмиран	Не се показва
Програмиран	Показва
Операция в ход/авт Започнете	мига *
На пауза	мига
Настройките на таймера се конфигурират	

* Сегментът изчезва, когато програмата приключи.

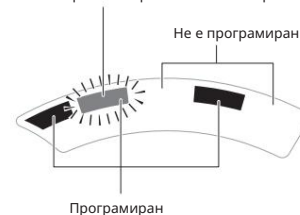
Примерен дисплей

Програма 1, 2, 4: Програмирана

Програма 3, 5: Не е програмирана

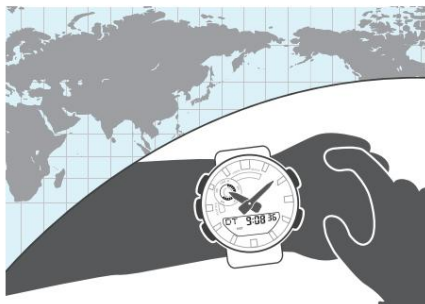
Програма 2: Операция за обратно отброяване на таймера прогрес

Извършва се обратно отброяване на таймера



Двойно време

Двойното време ви позволява да търсите текущото време в различни часови зони по света.



Конфигуриране на двойно време

Настройки

Двойното време ви позволява да зададете текущото време в друга часова зона в допълнение към текущото ви местоположение.

1. Влезте в режим на двойно време.

[I Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това кара цифрите на часовете да мигат.



3. Използвайте (E) и (B), за да промените настройката на часа.

4. Натиснете (D).

Това кара цифрите на минутите да мигат.



5. Използвайте (E) и (B), за да зададете настройката за минути.

• Можете да промените настройката в 15-минутни стъпки.

6. Натиснете (A), за да завършите настройката.

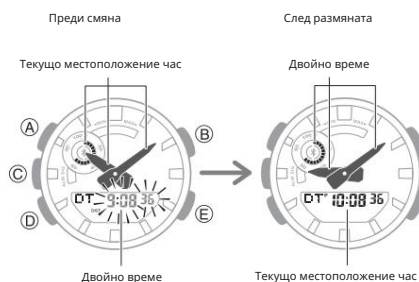
Смяна на текущото местоположение Време и двойно време

1. Влезте в режим на двойно време.

[I Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (C) за поне две секунди.

Това разменя времето на текущото ви местоположение с вашето двойно време.



Забележка

- Тази функция е полезна, когато трябва да се преместите в друга часова зона. За подробности как да го използвате, отидете в раздела по-долу. [I Преместване между часови зони](#)

Аларми и почасово Времени сигнал

Часовникът ще издаде звуков сигнал, когато настъпи час за аларма. Можете да настроите до пет различни аларми. Сигналят за почасово време кара часовника да бипка на всеки час. • Звуковият сигнал няма да прозвучи, ако батерията е изчерпана.



Конфигуриране на настройките на алармата

1. Влезте в режим на аларма.

[I Навигиране между режимите](#)

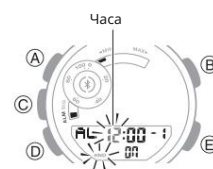
2. Натиснете (C), за да превъртите през номерата на алармите ([1] до [5]), докато се покаже алармата, която искате да конфигурирате.



Номер на аларма

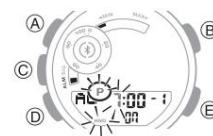
3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това кара цифрите на часовете да мигат.



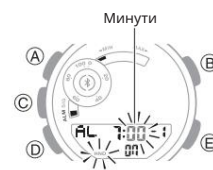
4. Използвайте (E) и (B), за да промените настройката на часа.

• Ако използвате 12-часово отчитане на времето, [P] показва следобед



5. Натиснете (D).

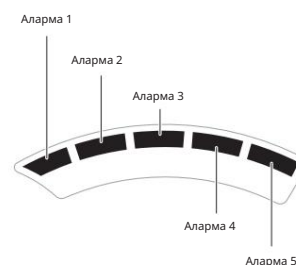
Това кара цифрите на минутите да мигат.



6. Използвайте (E) и (B), за да зададете настройката за минути.

7. Натиснете (A), за да завършите настройката.

• Това кара сегмента, съответстващ на алармата, която сте включили, да се появи в графичния индикатор B.



8. Задръжте (D) за най-малко две секунди, за да се върнете към режима за отчитане на времето.

• За да спрете алармата. За

да спрете алармата, след като започне да звучи при достигане на час за аларма, натиснете произволен бутон.

Забележка

- Звук сигнал ще прозвучи за 10 секунди, за да ви уведоми при достигане на аларменото време.
- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за конфигурирайте настройките за време на алармата.

Активиране на часовото време Сигнал

1. Влезте в режим на аларма. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Натиснете (C), за да изведете екрана за часови сигнал ([SIG]).



3. Натиснете (E), за да превключвате почасовия сигнал между активиран (включен) и деактивиран

(изключен). • [SIG] (часов сигнал) се показва на дисплея, докато ежечасов сигнал е активиран.



4. Задръжте (D) за най-малко две секунди, за да се върнете към режима за отчитане на времето.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за конфигурирайте настройката на часовия сигнал.

Изключване на аларма или Часов сигнал

За да спрете звученето на аларма или ежечасов сигнал, изпълнете стъпките по-долу, за да го изключите.

• За да имате отново аларма или почасов сигнал, включете го отново.

Забележка

- Индикаторите се показват, докато някоя от алармите или сигналът за час е включен.
- Приложимите индикатори не са се показва, докато всички аларми са изключени и/или сигналът за час е изключен.

Почасов сигнал за време Аларма



1. Влезте в режим на аларма.

[I Навигиране между режимите](#)

2. Използвайте (C), за да превъртите през екраните на алармата ([1] до [-5]) и часовия сигнал ([SIG]), докато се покаже този, който искате да изключите.

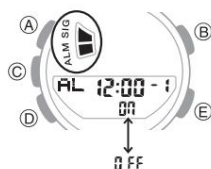


Номер на аларма

3. Натиснете (E), за да изключите показаната аларма или часовият сигнал. • Всяко

натискане на (E) превключва между ВКЛ. и ИЗКЛ.

- Изключването на всички аларми ще накара [ALM] (аларма) да изчезне от дисплея, докато деактивирането на сигнала за почасово време води до изчезване на [SIG] (почасов сигнал) от дисплея.



4. Задръжте (D) за най-малко две секунди, за да се върнете към режима за отчитане на времето.

Забележка

- Ако [ALM] (аларма) все още се показва, след като изключите аларма, това означава, че поне една от другите аларми все още е включена включен. За да изключите всички аларми, проверете Графичен индикатор В, за да разберете кои аларми са включени, и след това повторете стъпки 2 и 3, докато всички сегменти на Графичен индикатор В и индикаторът [ALM] (аларма) престанат да се показват.

Подравняване на ръцете Корекция

Силен магнетизъм или въздействие може да доведе до това, че времето, посочено от аналоговите стрелки, се различава от часа на цифровия дисплей. Ако това се случи, коригирайте подравняването на ръцете.

Регулиране на подравняването на ръцете

1. Влезте в режима за отчитане на времето.

[I Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте натиснат (A) за поне пет секунди. Освободете бутона, когато [12:00] започне да мига.

Това позволява регулиране на часовата и минутната стрелка.

След 3,5 сек

След пет секунди

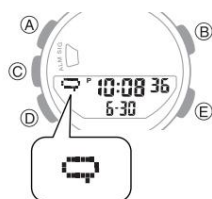


3. Ако часовата и минутната стрелка не са на 12 часа, използвайте (E) и (B), за да ги подравните.

4. Натиснете (A), за да завършите настройката.

Получаване на телефон Известия

Можете да използвате часовника си, за да получавате известия за входящо обаждане, входяща поща, събития в сайтове за социални мрежи и други събития от телефон, свързан към часовника чрез Bluetooth. • За да получавате известия от телефона си, трябва да сдвоите часовника с него. | **Подготовка** Последната информация за известяване се показва в режима за отчитане на времето.



Това индикатор:	Означават това:
	поща
	SNS
	Входящи повиквания, пропуснати повиквания
	График
	други

Забелжка

• Операцията за преместване на ръцете и Dual Операцията за размяна на Time City не може да се извърши, докато часовникът получава известие.

• Можете да използвате G-SHOCK MOVE за активирате или деактивирате получаването на известия. Обърнете внимание, че не можете да конфигурирате тази настройка с помощта на операции за часовник. | **Активиране на получаване на известие по телефона**

• Изчистване на дисплеи с известия Натискането на произволен бутон изчиства дисплеите с известия. Те също ще бъдат изчистени автоматично, ако не извършите никаква операция с часовника в продължение на 30 секунди.

Други настройки

Този раздел обяснява други настройки на часовника, които можете да конфигурирате.

Активиране на бутона Операционен тон

Използвайте процедурата по-долу, за да активирате или деактивирате тона, който звучи, когато натиснете бутон.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато [SET] спре да мига.



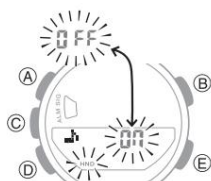
3. Натиснете (D) седем пъти, за да се покаже [].



4. Натиснете (E), за да превключите тона на работа на бутона между активен и деактивиран.

[Вкл.]: Тонът за работа е активиран.

[OFF]: Тонът за работа е деактивиран.



5. Натиснете (A) два пъти, за да завършите настройката.

Проверка на вашето упражнение Интензивност

Вашият часовник изчислява интензивността на упражненията въз основа на броя на стъпките ви и височината ви, както е регистрирано във вашия потребителски профил. Графичен индикатор В показва изчислената интензивност на упражненията като едно от пет нива.

Можете да проверите интензивността на упражненията в режим, изброени по-долу.

- Режим на отчитане на времето
- Режим на хронометър
- Режим на двойно време



Пет индикации за ниво на интензивност на упражненията

Графичен индикатор В за	интензивност на упражненията
1	
2	
3	
4	
5	

Пет значения на нивото на интензивност на упражненията

Упражнение Интензивност	Описание	Приблизителна скорост
1	Бавно ходене	на ходене при по-бавно от 4,5 км/ч
2	Нормално към по-бързо ходене	Ходене с 4,5 до 6 км/ч Най-
3	Бързо ходене или бавно бягане	малко 6 км/ч ходене или 5,1 до 7,7 км/ч бягане Бягане
4	Нормално към по-бързо бягане	със 7,7 до 11,0 км/ч Бягане с
5	Бързо бягане	повече от 11 км/ч

Нулиране на настройките на часовника

Този раздел обяснява как да върнете настройките на часовника и да влезете към техните първоначални фабрични настройки.

- Обърнете внимание, че вашето текущо местоположение и настройките за двойно време не се нулират.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Освободете бутона, когато [SET] спре да мига.



3. Задръжте (B) за поне пет секунди.

Освободете бутона, когато [CLR ALL] спре да мига.



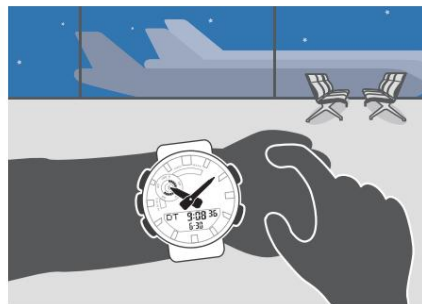
Забележка

- Нулирането на часовника също ще изтрие информация за сдвояване на часовника с телефон и прекратяване на сдвояването им.

Преместване между Времени зони

Когато въведете друга часова зона, часовникът ще коригира настройката си за текущото ви местоположение в съответствие с часовата зона на

твоят телефон. Когато стигнете до местоназначението си, деактивирайте самолетния режим на часовника.



1. Когато стигнете до местоназначението си, установете връзка между часовника и вашия телефон. |

Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

След като деактивирате самолетния режим на часовника, той ще коригира настройката си за часа към часа във вашето текущо местоположение.

- Ако искате да действате незабавно време настройка, вижте информацията на връзката по-долу.

Незабавно задействане
Корекция

Друга информация

Този раздел предоставя неоперативна информация, която също трябва да знаете. Обърнете се към тази информация, ако е необходимо.

Поддържани телефони

За информация относно телефони, които могат да се свързват с часовника, посетете CASIO уебсайт.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Спецификации

Точност при нормална температура: ±15 секунди

средно на месец, когато не е възможна настройка на времето чрез комуникация с телефон.

Отчитане на времето:

аналогов

час, минута (движи се на всеки 20 секунди)

Цифров

час, минута, секунда, месец, ден, ден от седмицата, am/pm

(P)/24-часов формат на времето, пълен автоматичен

календар (2000 до 2099)

Лятно време

Функции за измерване на Life Log: Диапазон на измерване

на разстояние: 0,00 до 9999,99 km Настройка на целевото разстояние

Единица за настройка на разстоянието: 1 km

Диапазон на настройка на разстоянието: 1 до 199 km

Калории

Диапазон на измерване: 0 до 999 999 kcal

Целева настройка на калориите

Единица за настройка на калориите: 10 kcal

Диапазон на настройка на калориите: 10 до 60 000 kcal

Педометър

Измерване на броя на стъпките с помощта на 3-осен акселерометър

Обхват на показване на броя стъпки: 0 до 999 999 стъпки

Индикатор за стъпка

Поставяне на цел за ежедневна стъпка

Единица за настройка на броя стъпки: 100 стъпки

Диапазон на настройка на броя на стъпките: 1000 до 99 900 стъпки

Точност на броя на стъпките

±3% (Според изпитване на вибрации)

Енергоспестяващ

Нулиране на дневника на живота

Автоматично нулиране в полунощ всеки ден

Ръчно нулиране

Графика на дневника на живота

Дисплей за интензивност на упражненията

Хронометър/извикване на данни:

Мерна единица 1/100

секунди (първи час); 1 секунда (след първия час)

Диапазон на измерване: 23 часа 59 минути 59 секунди

Функции за измерване:

Нормално изминало време, кумулативно време, обиколка/

разделени времена, превключване на дисплея за

разстояние/темпо, автоматично/ръчно

измерване на обиколка, автоматично предупреждение за

обиколка, памет за данни с 45 записа

Таймер:

Измервателна единица: 1 секунда

Обхват на измерване: 60 минути

Брой интервали: 1 до 5

Брой автоматични повторения: 1 до 20

Единица за настройка на времето: 1 секунда

Диапазон на настройка на времето: 1 секунда до 60 минути

Последно 5-секундно обратно броене, звуков сигнал за изтичане на времето

Автоматично стартиране

Двойно време:

Час, минута, секунда

Начало Смяна на времето

Аларма :

Аларми за време

Брой аларми: 5

Задаване на единици: часове, минути

Продължителност на алармения сигнал: 10 секунди

Почасов сигнал за време: Бипкане на всеки час на часа

Мобилна връзка:

Функционално свързване чрез безжична връзка с

Bluetooth® съвместими устройства*

* Работата е подобрена от Mobile Link

Автоматична настройка на времето

Проста настройка на времето

Световно време: текущо време в 300 града (38 часови зони, автоматично превключване на лятното часово време) и UTC (координирано универсално време) време

Настройки на часовника

Търсач на телефон

Калибриране на разстояние

Управление на данни от дневника на живота

Данни за управление (разстояние, калории, стъпки)

Управление на данните от дневника на обучението

Данни за управление (време, разстояние, темпо за всяка обиколка; общо изгорени калории)

Обикновено известяване (само тонално предупреждение)

• Името на известието или друг текст не го прави

се появяват на дисплея на часовника.

Свързване на известия

Автоматично превключване на лятно

часово време Автоматично превключване между стандартно и лятно часово време.

Настройки на таймера

Настройки на

алармата Корекция на подравняването

на ръцете Спецификации за комуникация на данни

Bluetooth®

Честотна лента: 2400MHz до 2480MHz Максимално

предаване: 0 dBm (1 mW)

Обхват на комуникация: До 2 метра (зависи от средата)

Други:

LED подсветка (автоматична светлина, супер

осветител, последващо сияние, 1,5 или 3 секунди

избираема продължителност на осветяване), активиране/

деактивиране на операционен тон, самолетен режим,

потребителски профил, ръчно превключване, предупреждение за изтощена батерия

Захранване: CR2025 x 1

Живот на

батерията: Приблизително 2 години Условия

Време за

Bluetooth връзка: 10 часа/ден Аларма: Веднъж (10 секунди)/

ден Осветяване: Веднъж (1,5 секунди)/ден

Дисплей: 24 часа/ден Измерване на дневника на

живота: 12 часа/ден Измерване

с хронометър: 3 часа/седмица (1 час/ден, 3 пъти/

седмично)

Уведомяване: 20 пъти/ден

Спецификациите подлежат на промяна без предизвестие.

Предпазни мерки за мобилна връзка

• Правни предпазни мерки

• Този часовник е в съответствие или е получил одобрение съгласно законите за радиото на различни страни и географски области. Използване на този часовник в район, където не го прави

спазва или не е получил одобрение съгласно приложимите закони за радиото може да бъде криминално престъпление. За подробности посетете уебсайта на CASIO.

<https://world.casio.com/ce/BLE/>

• Използването на този часовник вътре в самолета е ограничени съгласно законите за авиацията на всяка от тях държава. Не забравяйте да следвате инструкциите на персонала на авиокомпанията.

• Предпазни мерки при използване на Mobile Link • Когато използвате този часовник в комбинация с телефон, дръжте часовника и телефона близо един до друг. Като насока се препоръчва обхват от два метра, но местната среда (стени, мебели и т.н.), структурата на сградата и други фактори може да изискват много по-близък обхват.

• Този часовник може да бъде повлиян от други устройства (електрически устройства, аудио-визуално оборудване, офис оборудване и др.) По-специално, той може да бъде повлиян от работа на микровълнова фурна. Часовникът може да не успее да комуникира нормално с телефона, ако наблизо работи микровълнова фурна.

Обратно, този часовник може да причини шум в радиоприемането и видеоизображението на телевизора.

• Bluetooth на този часовник използва същото честотна лента (2,4 GHz) като безжични LAN устройства и използването на такива устройства в непосредствена близост до този часовник може да доведе до радиосмущения, по-ниски скорости на комуникация и шум за часовника и безжичното LAN устройство или дори прекъсване на комуникацията.

• Спиране на излъчването на радиовълни чрез това Гледам

Е на дисплея показва , че часовникът излъчва радиовълни.

Когато сте в болница, в самолет или на друго място, където използването на радиовълни не е разрешено, използвайте операцията по-долу, за да спрете генерирането на радиовълни.

• Влезте в самолетен режим на часовника I

Използване на часовника в медицинско заведение или Самолет

Авторски права и регистрирани

Авторски права

• Думата Bluetooth® и логото са регистрирани търговски марки, собственост на Bluetooth SIG, Inc. и всяко използване на тези марки от CASIO Computer Co., Ltd. е по лиценз.

• iPhone и App Store са търговски марки на Apple Inc. в Съединените щати и други страни.

• iOS е търговска марка или регистрирана търговска марка на Cisco Systems, Inc.

• GALAXY, GALAXY Note и GALAXY S са регистрирани търговски марки на Samsung Electronics Co., Ltd.

• Android и Google PlayTM са търговски марки или регистрирани търговски марки на Google LLC. • Други имена на компании и имена на продукти, използвани тук, са търговски марки или регистрирани търговски марки на съответните им компании.

Отстраняване на неизправности

Не мога да сдвоя часовника с телефон.

Q1 Никога не съм успявал да установя връзка (сдвояване) между часовника и телефона.

Използвате ли поддържан модел телефон?

Проверете дали моделът на телефона и неговата операционна система се поддържат от часовника.

За информация относно поддържаните модели телефони посетете уебсайта на CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Инсталирахте ли G-SHOCK MOVE на телефона си?

G-SHOCK MOVE трябва да бъде инсталиран на вашия телефон, за да се свържете с часовника.

↓ I А Инсталирайте приложението на телефона си.

Настройките за Bluetooth на вашия телефон правилно ли са конфигурирани?

Конфигурирайте Bluetooth настройките на телефона. За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

Потребители на iPhone

- „Настройки“ n „Bluetooth“ n Вкл

- „Настройки“ n „Поверителност“ n „Bluetooth“ n “G-SHOCK MOVE” n Вкл

Потребители на Android

- Активиране на Bluetooth.

Освен горното.

Някои телефони трябва да имат деактивиран BT Smart, за да използват G-SHOCK MOVE. За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

На началния екран докоснете: „Меню“ n „Настройки“ n „Bluetooth“ n „Меню“ n „Настройки на BT Smart“ n „Деактивиране“.

Не мога да свържа отново часовника и телефона.

Q1 Часовникът няма да се свърже отново с телефона, след като връзката им бъде прекъсната.

G-SHOCK MOVE работи ли?

Часовникът не може да се свърже отново с вашия телефон, освен ако G-SHOCK MOVE не работи на телефона. На началния екран на телефона докоснете иконата G-SHOCK MOVE. Извършете операцията, показана на екрана, която се появява, за да сдвоите с часовника. I С Сдвоете часовника с телефон.

Опитайте ли да изключите телефона си и след това да го включите отново?

Изключете телефона си и го включете отново, след което докоснете иконата G-SHOCK MOVE. Извършете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. I С Сдвоете часовника с телефон.

Q2 Не мога да се свържа, докато телефонът ми е в самолетен режим.

Връзката с часовника не е възможна, докато самолетният режим на телефона е активиран.

Деактивирайте самолетния режим на телефона си. На началния екран докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.

След това изпълнете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. I С Сдвоете часовника с телефон.

Q3 Не мога да се свържа, докато часовникът е в самолетен режим.

Излезте от самолетния режим на часовника.

I Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Q4 Смених Bluetooth на телефона

от активиран на деактивиран и сега вече не мога да се свържа.

Включете Bluetooth на телефона си. След това на началния екран докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“. След това изпълнете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. I С Сдвоете часовника с телефон.

Q5 Не мога да се свържа след изключване на телефона.

Включете телефона си. На началния екран докоснете иконата G-SHOCK MOVE. След това изпълнете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника.

I С Сдвоете часовника с телефон.

Q6 Не се показва, а часовникът е не е свързан с моя телефон.

Извършва ли се настройка?

Bluetooth връзката е временно деактивирана, докато се изпълняват операции по настройка (настройка на час, настройка на аларма и т.н.).

↓ Излезте от настройката, за да се свържете отново.

Извършили ли сте някаква операция с часовника през последния час?

За да запази заряда на батерията, часовникът автоматично ще прекрати Bluetooth връзката с вашия телефон временно, ако установи, че връзката не е била използвана

за приблизително един час. Автоматичната настройка на времето е деактивирана, докато няма връзка. За да се свържете отново, натиснете произволен бутон на часовника или наклонете часовника към лицето си.

Връзка телефон-часовник

Q1 Не мога да установя връзка между телефона и часовника.

Опитайте ли да изключите телефона си и след това да го включите отново?

Изключете телефона си и го включете отново, след което докоснете иконата G-SHOCK MOVE. Извършете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника.

! [Сдвоете часовника с телефон.](#)

Часовникът в самолетен режим ли е?

Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. ! [Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Часовникът сдвоен ли е отново с телефона?

Изтрийте информацията за сдвояване от G-SHOCK MOVE и вашия телефон (само за iPhone) и след това ги сдвоете отново. ! [Изтриване на информация за сдвояване от G-SHOCK MOVE](#)

! Само за iPhone

[Изтриване на информацията за сдвояване на телефона](#)

! [Сдвоете часовника с телефон.](#)

Ако не можете да установите връзка...

След като изтриете информацията за сдвояване от часовника, сдвоете го отново с вашия телефон.

! [Изтриване на информация за сдвояване от часовника](#)

! [Сдвоете часовника с телефон.](#)

Промяна към различен Модел на телефона

Q1 Свързване на текущия часовник към друг телефон.

Сдвоете часовника с телефона. ! [Ако закупите друг телефон](#)

Автоматична настройка на времето от Bluetooth връзка (Време корекция)

Q1 Кога часовникът настройва времето си?

Вашият часовник може да се свърже със сдвоен телефон, за да коригира настройката си за час. Автоматичната настройка на времето се извършва в часовете, описани по-долу. • След часовата зона на вашия телефон или лятото настройката за време се променя

• След като са изминали 24 часа или повече от последната настройка на времето чрез Bluetooth връзка

• След като са изминали 24 часа или повече от смяната на града с помощта на G-SHOCK MOVE или работа с часовник

• След като са изминали 24 часа или повече, откакто сте коригирали текущото време на часовника

Q2 Автоматичната настройка на времето не е правилна.

Показва ли се е ?

За да запази заряда на батерията, часовникът автоматично ще прекрати временно Bluetooth връзката с вашия телефон, ако установи, че връзката не е била използвана приблизително един час. Автоматичната настройка на времето е деактивирана, докато няма връзка. За да се свържете отново, натиснете произволен бутон на часовника или наклонете часовника към лицето си.

Изминали ли са 24 часа или повече от последната настройка на времето чрез Bluetooth връзка?

Корекцията на времето чрез Bluetooth връзка се извършва веднъж на всеки 24 часа. Автоматичната настройка на времето ще се извърши, когато са изминали 24 часа или повече от последната операция за настройка на времето.

Изминали ли са 24 часа или повече от последната ръчна настройка на времето, смяна на град или операция за смяна на град?

Автоматичната настройка на времето не се извършва в продължение на 24 часа след ръчна настройка на времето, смяна на град или операция за смяна на град. Автоматичното регулиране на времето ще се възобнови след изтичане на 24 часа или повече след извършване на някоя от горните операции.

Активиран ли е самолетният режим на часовника?

Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. ! [Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Q3 Времето не се показва правилно.

Настройката за време на телефона може да е неправилна, защото не може да се свърже с него

мрежа поради това, че е извън обхват и т.н. Ако това се случи, свържете телефона към неговата мрежа и след това коригирайте настройката на часа.

Измерване на дневника на живота

Q1 Life Log информацията не се показва правилно.

Тъй като този часовник е устройство Life Log, което се носи на китката, той може да открие движения без стъпки и да ги включи в стойностите на стъпките и разстоянието. !

[Измерване на дневника на живота](#)

Освен това проблемите с броя на стъпките могат да бъдат причинени и от това как се носи часовникът и необичайно движение на ръката по време на ходене.

! [Измерване на данни от дневника на живота](#)

Q2 Разстоянието и броят на стъпките не се променят.

За да се избегне неправилно отчитане на движенията, които не са ходене, броят на стъпките или стойността на разстоянието не се показват в началото на ходенето. Появява се само след като сте продължили да ходите около 20 секунди, като броят на стъпките или стойността на разстоянието, които сте направили през първите 20 секунди, са включени в общата сума.

Q3 [ERR] се появява при използване на крачкомера.

[ERR] (грешка) показва, че работата на сензора е деактивирана поради неизправност на сензора или вътрешната верига.

Ако индикаторът остане на дисплея повече от три минути или ако се появява често, това може да показва дефектен сензор.

Аларма

Q1 Алармата не звучи.

Включена ли е настройката на алармата? Ако не е, включете го, за да звучи.

! [Конфигуриране на настройките на алармата](#)

Движението на ръцете и Показания

Q1 Не знам в какъв режим е часовникът в.

Можете да определите текущия режим, като проверите дисплея на часовника. Използвайте (D), за да навигирате между режимите. | [Навигиране между режимите](#)



Q2 Всички ръце са спрени и бутоните не работят.

Батерията е изтощена. Поискайте смяна на батерията от вашия оригинален търговец или оторизиран сервизен център на CASIO.

| [Смяна на батерията](#)

Q3 Ръцете изведнъж започват да се движат с висока скорост.

Това се дължи на причината (или една от причините) по-долу и не означава неизправност. Просто изчакайте, докато се възобнови нормалното движение на ръцете.

- Часовникът е свързан с телефон за настройка неговата настройка на времето. | [Автоматична настройка на времето](#)

Q4 Текущото време, посочено от часовника, е отклонено с един час или 30 минути.

Настройката за лятно време не е правилна. Изберете правилната настройка.

| [Промяна на настройката за лятно часово време в родния град](#)

Q5 Часът, посочен от стрелките, е различен от цифровото време.


Силен магнетизъм или удар може да доведе до изместване на ръцете. Регулирайте подравняването на ръцете. |

[Регулиране на подравняването на ръцете](#)

- Проверете информацията по-долу, за да разберете как да подравните ръцете ръчно. |

[Регулиране на подравняването на ръцете](#)

Батерия

Q1  мига на цифровия дисплей.

Това показва, че зарядът на батерията намалява.

Сменете батерията.

Поискайте смяна на батерията от вашия оригинален търговец или оторизиран сервизен център на CASIO.

| [Смяна на батерията](#)

Q2 [R] мига на цифровия дисплей.

Това се случва, когато зарядът на батерията е нисък или след като светлината или друга функция се включват многократно за кратък период от време, което временно изтощава батерията. Всички функции, различни от отчитането на времето, са деактивирани, докато [R] мига на дисплея.

Ако [R] остане на дисплея или ако продължи да се появява, това може да означава, че батерията трябва да бъде сменена.

Поискайте смяна на батерията от вашия оригинален търговец или оторизиран сервизен център на CASIO.

Други

Q1 Не мога да намеря информацията, от която се нужда тук.

Посетете уебсайта по-долу.

<https://world.casio.com/support/>