

# Как започна всичко...

Принцът сложи малката пантофка на крака на Пепеляшка и тя ѝ пасна като ръкавица.

– Ура, това е моята булка, моята истинска любима! – зарадва се младежът.

Пепеляшка също беше щастлива. И защо не? Най-накрая можеше да се спаси от злата си мащеха и доведените си сестри. Но имаше една уловка! Кралицата майка нямаше да позволи на сина си да се ожени за коя да е. Съпругата на бъдещия крал трябваше да има подходящи обноси. Така че кралицата покани Пепеляшка в замъка си, за да опознае момичето. И милата Пепеляшка страшно се изложи – дори не се беше измила както трябва и... ами майката на принца беше ужасена. (А на вас как ви се струва, деца?)



– Трябва да направим нещо по въпроса, Пепеляшке – смъмри я принцът. – Не знаеш ли, че трябва да бъдеш чиста и спретната, когато си сред други хора? Косата ти да е сресана, ръцете ти да са чисти и без мръсотия под ноктите, а зъбите ти да са измити? Какво да правим? Бързо влизай в банята, мила моя, кралският дракон ще

се погрижи за теб. И не е важно само тялото ти да е чисто! Облеклото ти също трябва да е безупречно! Забрави изцапаните, вмирисани на пот и намачкани дрехи! И сменяй бельото си всеки ден. Имай предвид и че чистите, лъснати до блясък обувки са белег на възпитания човек.

## ВРЕМЕ ЗА ЦЯЛОСТНА ХИГИЕНА!

### Среши си косата

С четка или гребен, особено ако е дълга...



### Измий си ръцете

Имаш мръсотия под ноктите? Чакай! Трябва да вземем четка, за да се погрижим за това.



### Измий си зъбите

Изстискай малко паста за зъби върху четката и за нула време зъбите ти ще станат бели като перли!



### Изкъпи се

... Остава само да си вземеш една хубава вана! Хайде, стига си се крила!





# На масата

Пепеляшка отново се представи пред кралицата. Този път владетелката се усмихна, защото трябваше да признае, че синът ѝ има отличен вкус. Пепеляшка изглеждаше прекрасно. Тъй като часовникът тъкмо беше ударил за обяд, кралицата покани момичето да се присъедини към нея на празничната трапеза. Но изпитанието още не беше приключило. Все пак можеш да научиш доста от начина, по който един човек се държи на масата. И кралицата наистина узна много. Пепеляшка се нахвърли на храната с такъв ентузиазъм, че във всички посоки се разлетяха парченца деликатеси. А щом свърши с храненето, облиза чинията си толкова старателно, че нямаше нужда да я слагат за миене в кралската съдомиялна. Кралицата просто не можа да издържи повече и си тръгна по средата на угодението.



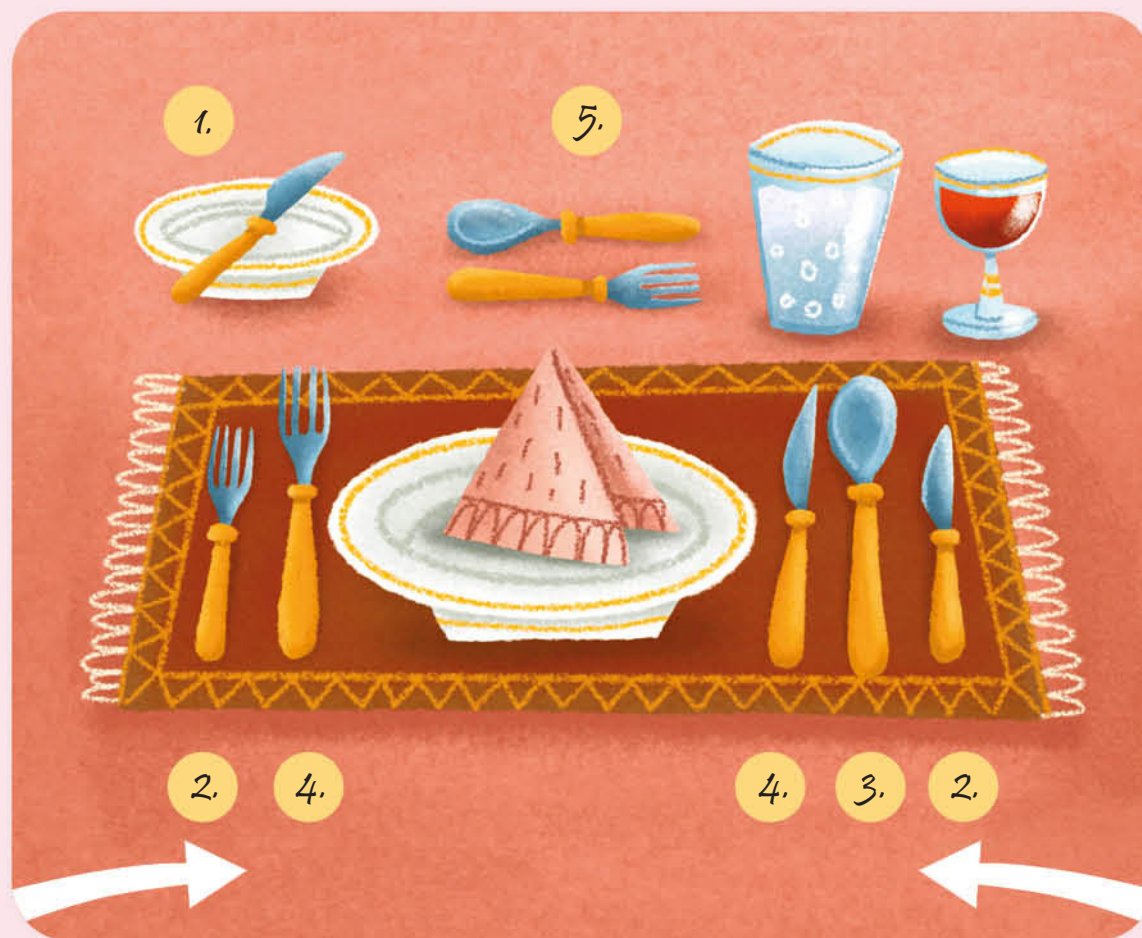


– Добре, Пепеляшке, щом аз успях да се науча, значи и ти ще можеш – увери я драконът и се приближи до нея. – Сега слушай внимателно, защото е време за урока ти по етикет на масата.

## ОХ, ПЕЗИ ПОДАИ ПРИБОРИ!

### Как да ядеш супа

Наклони леко купичката към себе си и загреби супата с лъжица. Не сърбай директно от купичката и никога не я вдигай във въздуха! Ако го направиш, супата може да се озове в скута ти вместо в стомаха...



### Многостепенно меню

Понякога до чинията ти има наредени множество прибори за хранене – обикновено това означава, че ще сервират няколко ястия. Не се бой, просто за всяко ново ястие, което ти поднесат, ползвай приборите, които стоят от най-външната им страна.

1. Нож за масло
2. Прибори за предястие или салата
3. Лъжица за супа
4. Прибори за основно ястие
5. Прибори за десерт

Не прави така!



## Прибори за хранене

Приборите са вилицата, ножът и лъжицата. Използвай лъжицата, за да ядеш супи и каши. Вилците и ножовете са предназначени за другите ястия. Никога не ближи ножа или чинията си. Никога не пий водата, останала от плодовете, или гресинга от салатата.



## Как да използваш клечките

Хората в азиатските страни използват клечки за хранене в ежедневието си. Хвани ги между палеца и показалеца си. Контролирай горната клечка със свит показалец – ако искаш да си вземеш хапка, натисни я леко към долната, сложи хапката в устата си и отпусни хватката. Долната клечка винаги стои неподвижна.



## Как да ядеш спагети

Италианските спагети могат да бъдат доста трудни за ядене! Но не и ако се научиш как да ги навиваш на вилицата си с помощта на лъжицата... Сбогом, омазани бузи!

## ПАЙНИЯТИ ЕЗИК НА ПРИБОРИТЕ

Чакай, не съм приключил!



Чакам следващото ястие...



Напълно съм заситен.



Ммм, много вкусно!



Това не ми хареса особено...



Кой да знае, че кралските пиршества са толкова трудоемка работа! След като сложният урок за приборите приключи, Пепеляшка въздъхна уморено: от всички тези големи и малки вилици, десертни лъжички и ножове главата ѝ жужеше като пчелен кошер. „Искам

да изляза навън, да си почина на чист въздух“, помисли си тя и скочи от стола.

– О, не, Пепеляшке, не сме приключили! – спря я малкото драконче. – Все още ни предстои урокът за салфетките и как се ядат различните храни.

## САЛФЕТКИ, КЛЕЧКИ ЗА ЗЪБИ И РАЗНИ ДРУГИ

### Може ли да си духаш носа?

Иска ти се да си издухаш носа в салфетката? Недей. Щом се настаниш на масата, разстели платнената салфетка на коленете си, а хартиената сложи от лявата страна на чинията си. И двете ще използваш за бърсане само на устата си.



### Къде се слага лъжичката?

Когато ти поднесат чай, разбъркай захарта с лъжичката, която са ти донесли с чашата, а после бързо я остави върху чинийката! Никога не отпивай от чая, докато лъжичката още е в чашата! Може да си извадиш окоето!





## Правила за чистене на зъбите

Клечките за зъби са важни, когато между зъбите ти се заклеци парченце храна. Но не ги използвай на масата! Отиди в банята и почисти зъбите си там. Дори не помисляй да чоплиш устата си с пръст! Да не говорим за носа!



## Къде да слагаш костилките?

Разбира се, че е забавно да ги изстрелваш през масата, Пенеляшке, но се сдържай, моля те! Вместо това слагай костилките в чинийката под купата с плодове (или маслини).

