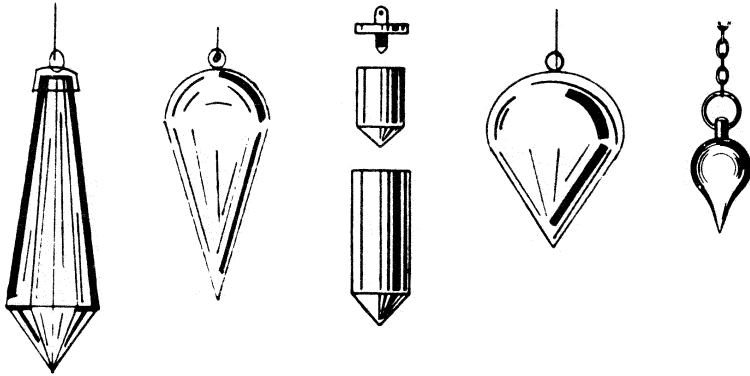


Основни познания за махалото

Материалът, от който е направено махалото, може да е злато, сребро, мед, бронз, дърво или стъкло, но ако сега започвате да работите с него, най-добре да е от материал, свързан с вашия зодиакален знак. Най-подходящо е да си закупите махало с форма, която се стеснява до точка – на фигура 1 са показани някои примери. За първите експерименти не е препоръчително да използвате много тежко махало! То не бива да тежи повече от половин унция (15 грама), а веригата или копринената нишка, на която виси, трябва да е дълга от 10 до 12 инча (от 25,4 до 30,5 сантиметра). Всъщност се препоръчва да е с приблизително същата дължина като предмишницата ви (измерена от лакътя до юмрука).

Съветвам начинаещите да опитат следната позиция: опрете лакътя устойчиво на маса и задръжте махалото на 4-5 сантиметра над обекта, върху който ще го използвате. Опитайте се да не напрягате ненужно мускулите – особено тези на рамото и ръката. После пробвайте да се концентрирате, без да мислите за нещо конкретно. Най-добрият начин да го направите е да си представяте, че чакате определено събитие, без да знаете какво може да е. Вашето тяло и умът ви трябва да са спокойни и пасивни, постарайте се да не изразходвате енергия.

Д. Юриаансе



Фигура 1. Махалото. Най-добрата форма, която да търсите, е стесняващата се към върха.

Използвайте махалото с дясната ръка дори ако сте леви-чар. Опрете лявата ръка на гърба на дясната, като разтворите леко палеца и пръстите и се уверете, че не се докосват – собствената полярност на пръстите може да създава смущения.

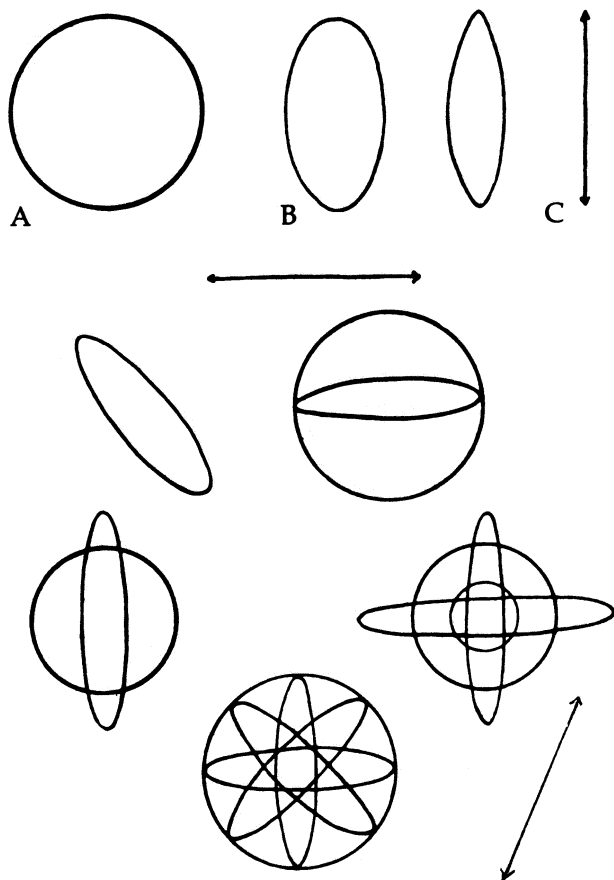
Сега, когато сте напълно готови да започнете да използвате махалото, поставете златен предмет под него и търпеливо изчакайте да видите какво ще се случи. Първите движения са силно изживяване, тъй като ще ви накарат да осъзнаете и да почувствате отчетливо, че не вие или вашата ръка или пръст поражда тези движения, а че има сили, които действат заедно. Осъзнайте факта, че сте част от безкрайно космическо силово поле и ще осъзнаете, че наистина сте способни да го усещате. Когато понатрупате опит, няма да ви се налага да спазвате толкова стриктно тези правила.

Махалото може да се движи по три различни начина: с кръгово движение, елипсоидно или по права линия. Има значителна разлика между тях. (Вижте фигура 2.)

Когато използвате махалото, наблюдавайте върха му. Уверете се, че не вашето въображение кара очите ви да следват имажинерен модел, понеже това може да повлияе на ре-

ПРАКТИЧЕСКИ НАРЪЧНИК ЗА РАБОТА С МАХАЛО

зултатите. Също е важно всеки обект, върху който искате да използвате махалото, първо да бъде пречистен от външна радиация, която също е вероятно да играе роля. Това може да стане, като поставите за известно време обекта под течеща



Фигура 2. Махалото се движи по три основни начина: а) с кръгови движения; б) с елипси; и в) по права линия. Има много вариации на тези основни движения, както е показано на илюстрацията.

Д. Юриаансе

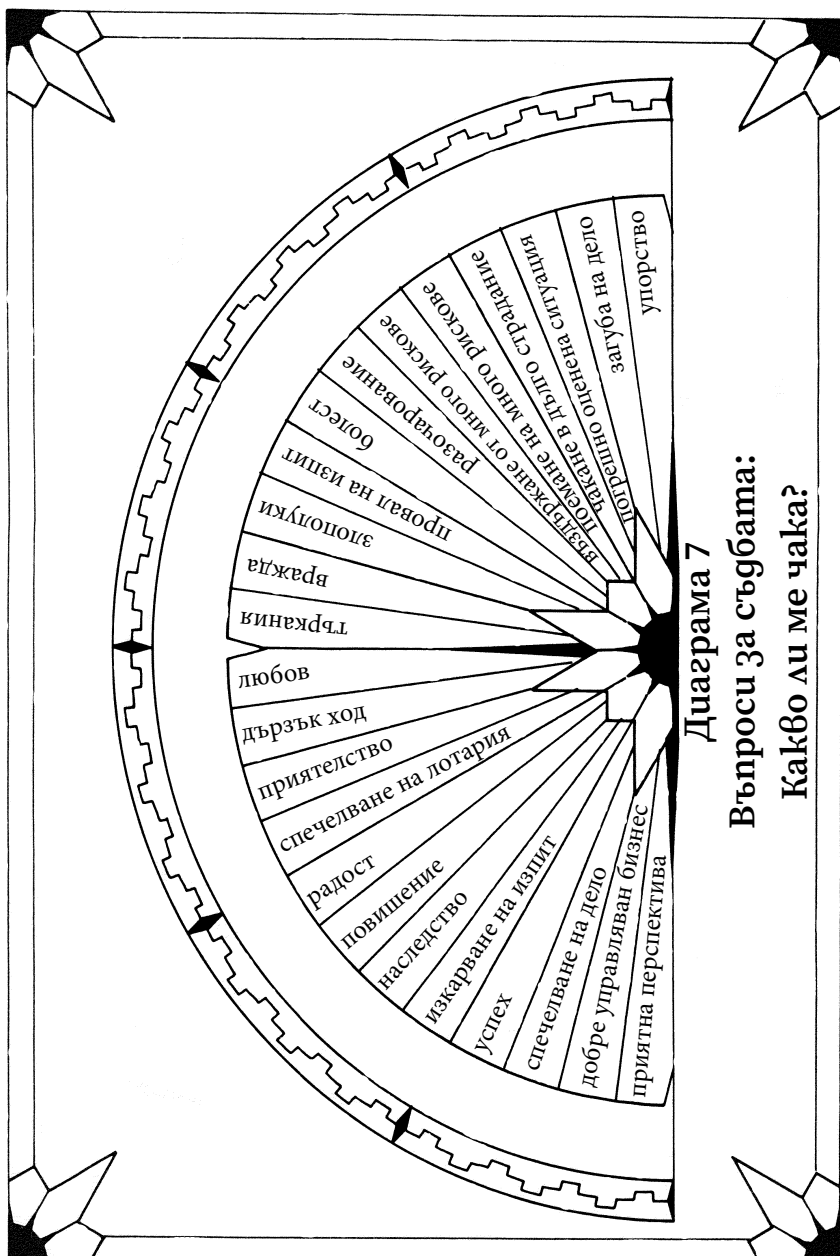
вода. Същият ефект обаче се постига и чрез магнетизирането му с лявата ръка. За да го направите, задръжте за малко лявата си ръка над предмета и си поемете въздух няколко пъти. При всяко дълбоко вдишване си представяйте, че всички външни влияния, които биха могли да се прикрепят към обекта, се засмукват, докато вдишвате, през магнитния полюс на лявата ръка. След като сте го направили няколко пъти, разклатете лявата ръка, сякаш изтръсквате няколко капки вода. Ако сега махалото *виси неподвижно* над обекта, ще знаете, че всички външни влияния са премахнати.

Що се отнася до външните въздействия, очевидно е, че трябва да се постараете махалото ви да не попада в чужди ръце. Ето защо го носете навсякъде със себе си, за предпочитане увито в копринен плат.

Преди да започнете наистина да използвате махало, първо трябва да го заредите. За целта го задръжте в дясната си ръка и издишате върху него няколко пъти. През това време си представяйте възможно най-интензивно, че изпълвате махалото със собствената си жизнена сила. *Не забравяйте, че възображението ви е най-мощният инструмент на ваше разположение.*

Експериментиране с махалото

Първата ни серия от експерименти е свързана с използването на махалото върху минерали. Основната цел на опитите е да определим какъв тип фигура описва – кръг, елипса или права – както е показано в таблица 1. Но по този начин също ще дефинираме обхвата на движението му – кои градуси между 0° и 360° обхваща. (Вижте таблицата с динамичните стойности на стр. 28.)



Билкови изцелителни чайове

- 1. Кора, нервен център** – долавя всяко разстройство.
- 2. Безсъние:** мента, пасифлора, лайка, градински чай, хмел, дяволска уста, лопен, skutелария (шлемник), коча билка, маруля, лечебна иглика, липов цвят.
- 3. Главоболие:** мента, лавандула, моминска вратига, мащерка, розмарин, лайка, градински чай, ревен, ангелика, седефче, майорана, лечебен ранилист.
- 4. Очни компреси:** сасафрас, медена детелина, ангелика, розмарин, лайка, исоп, копър, малинови листа, цветове от бъз, пореч, хидрастис, очанка.
- 5. Сливници, ларинкс, настинки, бронхи, възпалено гърло:** градински чай, шафран, копър, мащерка, корен от женско биле, черен оман, хидрастис, джинджифил, медуници, обикновен пчелинок, върбинка.
- 6. Бели дробове:** лобелия, кора от бял бор, джинджифил, лопен, хидрастис, исоп/обикновен пчелинок, чесън, бял равнец/цветове от бъз/мента, бял равнец, кора от хлъзгав бряст, върбинка, черен оман, подбел.
- 7. Черен дроб и жлъчен мехур:** корен от жълта тинтява, горчив корен, сангвинария (кръвен корен), горчив лапад, корен и семена от целина, пришница обикновена (*Prunella vulgaris*, Self-heal), мечо грозде, корен и листа от глухарче, лайка, ангелика, хидрастис, камшиче.
- 8. Черва:** Корен от женско биле, ленено семе, жълт кантарион, кора от хлъзгав бряст, хидрастис, камшиче, листа от къпина, корен от бяла ружа, лайка, шлемник, валериана, майчин лист (сена) – листа и шушулка.
- 9. Жлези:** глухарче, лимон/мед, кора от бейбери, сладник (корен от женско биле), къдрав лапад, фитолака, лопен, камшиче/малинови листа, върбинка, хидрастис, шлемник, кора от хлъзгав бряст, ехинацея.
- 10. Кръвообращение (втвърдяване на артериите):** глоб, коприва, липов цвят, елда, тинтява, хидрастис, кайен (много лют червен пипер).

ПРАКТИЧЕСКИ НАРЪЧНИК ЗА РАБОТА С МАХАЛО

11. Крампи: виж пречистване на кръвта.

12. Нервни заболявания: градински чай, хмел, лечебен ранилист, мащерка, седефче, маточина, лайка, шлемник, коча билка, мента, лазаркиня, корен от лечебна диянка, розмарин, лавандула, пелин.

13. Косопад: индийски коноп, коприва, розмарин, градински чай, репей, лайка, испанска муха.

14. Сърце: лечебен ранилист, кръвен корен (сангвинария), имел, бял трън, вратига, мента, киселец, кориандър, глог, момина сълза, обикновено орехче, кора от хлъзгав бряст, ангелика, пореч, лют червен пипер, хидрастис, дяволска уста, корен от жълта тинтява.

15. Стомах: мента, червен кантарион, бял равнец, анасон, копър, корен от жълта тинтява, розмарин, кора от хлъзгав бряст, див сладък картоф, лайка, корен от бяла ружа, лют червен пипиер, вратига, кора от бейбери, черен оман, мащерка, дафинови листа, майорана, балонова лоза (*Cardiospermum halicacabum*), маточина, джинджирил, корен от глухарче, градински чай, ангелика.

16. Далак: виж пречистване на кръвта.

17. Пикочен мехур и пикочни пътища: полски хвощ, корен от жълта тинтява, магданоз, маточина, цикория, черен оман, целина, пелин, петльово грозде (*Mitchella repens*), хмел, майорана, вратига, лепка (*Galium aparine*), пирей, корен от репей, жълт кантарион, върхове от моркови, мечо грозде, пурпурна ехинацея (*Eupatorium purpureum*), корен от бяла ружа, листа от бучу, царевична свила, корен от глухарче, обикновено орехче.

18. За пречистване на кръвта: киселец, корен от глухарче, трънка, американски зантоксилум (*Prickly Ash*), нард (*Nardostachys jatamansi*), сасафрас, коприва, бяла детелина, сарсапарила, корен от жълта тинтява, сладник (корен от женско биле), магданоз, врабчови чревца, ехинацея, хидрастис, корен от репей, лапатолистно пипериче, червена детелина, лепка, исоп, , жълт кантарион, жълт лапад, пореч, бутурак (*Potentilla erecta*).

19. Ревматизъм: листа от бучу, коча билка, гаултерия, жълт лапад, репей, пелин, валериана, обикновено орехче, царевична свила, семена и корен от целина, червена детелина, градински чай, лайка, лечебен ранилист.