

**Калоян
Кирилов**

УСПЕХ или **ЩАСТИЕ**

A5
books

Калоян
Кирилов

УСПЕХ или ЩАСТИЕ


пътят
на един
инвестиционен
банкер

София, 2024



Кирил Кирилов
УСПЕХ ИЛИ ЩАСТИЕ
Пътят на един инвестиционен банкер

© Емил Марков, графично оформление на корицата, 2024
© Локус Пъблишинг ЕООД, 2024

A5 BOOKS е запазена марка на  **LOCUS PUBLISHING**
ISBN 978-954-783-405-7

Съдържание

<i>Въведение</i>	9
<i>Глава 1. Коломбо</i>	13
<i>Глава 2. Английското училище</i>	36
<i>Глава 3. Будисткият манастир</i>	52
<i>Глава 4. Будисткият гуру</i>	68
<i>Глава 5. Бентота</i>	78
<i>Глава 6. Хиндуисткият гуру</i>	91
<i>Глава 7. Условно и безусловно щастие</i>	97
<i>Глава 8. Промяна в начина ни на живот</i>	104
<i>Глава 9. Посещение в манастира при моя гуру</i>	115
<i>Глава 10. Привързаност към семейството</i>	141
<i>Глава 11. Смъртта</i>	149
<i>Глава 12. Оправи света</i>	160
<i>Глава 13. Карма</i>	170
<i>Глава 14. Депресия</i>	181
<i>Глава 15. Медитация</i>	190
<i>Глава 16. Будизъм и успех</i>	202
<i>Глава 17. Последна среща със Свами</i>	214

Въведение

Когато Ковид пандемията се появи в живота ни, започнах да се интересувам от будизъм и медитация. През следващите две години и половина написах пет бизнес книги за стартъпи, сливания, придобивания на компании и планиране на приемствеността в семейните предприятия. Все още съм изненадан, че за толкова кратко време успях да го направя, но въпреки това не се смятам за писател. Не знам дали новият ми интерес в областта на будизма и медитацията има нещо общо с писането, но това се случи по едно и също време, така че може би връзка съществува.

Докато пишех, продължих да уча за будизма и осъзнах, че повече не искам да живея по начина, по който го правех дотогава. Въпреки че нищо не ми липсваше и трябваше да бъда щастлив, чувствах, че нещо ми убягва. Всъщност осъзнах, че не се нуждая от успех, за да съм щастлив.

Преди около година приятели ме попитаха дали ще напиша още една книга. По това време знаех, че искам да го направя. Идеята

беше да разкажа за успеха, който преследвах 25 години, и за щастие. Книга за разликата между западния начин за възприемане на живота и източния – заключен в будистката философия. Бях готов да пиша за това как преследвах успеха, но не бях готов да пиша за втората част, защото не я бях преживял лично. Бях чел за източното мислене само в книгите. Ето защо реших да предприема двумесечно пътуване до Шри Ланка и да прекарам време в будистки манастири.

В Шри Ланка се запознах с двама невероятни учители: единият – будист, а другият – хиндуист. Срещата с тях и техните уроци напълно промениха начина, по който възприемам сега света. Бях им благодарен и не знаех как мога да им се отблагодаря. Когато ги попитах, и двамата казаха, че единственото, което мога да направя, е да помогна на повече хора да разберат истината, да намерят щастие в живота си и да избегнат страданието. Това беше като знак, защото вече обмислях книгата. Решението беше взето.

Не възнамерявах книгата да бъде дълбоко навлизане в будизма, защото не смятам, че познавам темата достатъчно добре, за да я преподавам, особено в сравнение с моите знаещи учители. Освен това единият ми гуру следва хиндуизъм, а не будизъм. И двете религии имат за цел да напътстват хората как да преодолеят страданието и да намерят щастие. Те споделят вярвания в кармата и прераждането. Ето защо много хора от Запада, търсещи духовно израстване, се насочват към хиндуистки ашрами в Индия или към будистки страни като Тайланд, Камбоджа, Шри Ланка...

Книгата е роман, който разказва за моите два месеца в Шри Ланка. Там се опитах да живея като местен жител и това ме накара да оценя много неща, които ние, западниците, имаме, но често пренебрегваме. Ще се срещнете с пътепис, изпъстрен с интересни събития, който предлага поглед към един различен начин на живот. От друга страна, се опитвам да обясня основните будистки учения и концепции, с които ме запознаха двамата

та ми гуру. Постарах се учението за будизма да бъде опростено и избягвах да навлизам в твърде много подробности, тъй като осъзнавам, че някои читатели може да не са се сблъскавали досега с будистката и хиндуистката философии. Всичко, представено в книгата, може да бъде напълно непознато и интригуващо за тези, които не са запознати с тези идеи.

Някои от вас може да решат да тръгнат на пътешествие към себепознанието самостоятелно, но както мъдро е казал древният поет Руми: „На този, който тръгне на път без учител, без гуру, ще му трябват 100 години, за да измине един двудневен път.“

В по-личен план решението ми да напиша тази книга произтича от донякъде егоистичен мотив – аз все още съм в процес на учене. Изхождайки от предишния си писателски опит, осъзнах, че най-добрият начин да разбереш дадена материя е, като се опиташ да я преподаваш на другите.

Книгата служи като завършек на наученото не само през двата ми месеца в Шри Ланка, но и от прочетеното от мен по темата за будизма през последните три години. Сега приятелите ми често ме питат дали се смятам за будист. Честно казано, не съм сигурен. Не възприемам будизма като религия, а по-скоро като философия. Дори моят будистки гуру веднъж ми каза: „Ако ми кажеш друг начин как мога да постигна безусловно щастие, без да завися от никого и от нищо, ще се откажа веднага от монашеството. Не защото Буда ми е казал така, а защото съм убеден, че разбирам как и защо се случват нещата“.

Не очаквам, че след прочитането на книгата читателите ще приемат будизма. Целта е да се покаже, че безусловното щастие е постижимо. Тази негова форма не изисква постоянно търсене или стремеж. И макар че аз продължавам да го правя, гледната ми точка се промени и сега знам, че щастие то има различно значение за мен.

Много хора се борят с фундаментални въпроси за своето съществуване, търсейки отговор на въпроса какъв е смисълът на

живота им. Отговорите може да са най-различни, но като цяло могат да бъдат групирани в три основни направления. Някои хора се стремят да постигнат успех в този живот, като успехът придобива различни значения. Други се стремят да допринесат за напредъка на света, като се стремят да го превърнат в по-добро място за живеене. Останалите хора просто искат да бъдат щастливи. Тази книга е написана за вас, ако вашият истински стремеж е да разберете как да бъдете щастливи.

Много хора твърдят, че са щастливи, но щастието им често зависи от конкретни събития, хора или вещи. Тази зависимост води до потресаващи факти: по данни на ООН над 300 милиона души по света се сблъскват с депресия, а за съжаление над 700 000 души всяка година избират да сложат край на живота си. Ако искрената ви цел е да откриете щастието, което не зависи от външни обстоятелства, ви каня да продължите да четете. Уверявам ви, че инвестицията ви в тази насока няма да ви разочарова.

Трябва да призная, че най-голямото удовлетворение за мен ще бъде да срещна някого, намерил пътя към безусловното щастие благодарение на тази книга. Както ми каза моят будистки гуру: „Това, което искаш да постигнеш, можеш да го направиш само ако промениш поне по един човек. Аз мога да те науча и да ти помогна да се промениш, но ти трябва да помогнеш на други хора да намерят щастието“.