

Въведение

Какво първо изниква в ума ви, когато чуете термина „фън шуй“? Може би си представяте пренареждане на мебели, бежови цветове палитри и напълване на жилището ви със сувенири, които привличат късмета.

Без значение как за първи път сте чули този термин, може би нещо във фън шуй е привлякло вниманието ви и е пробудило любопитството ви да научите повече. И тук се появявам аз! Аз съм Мари Даймънд, световнопризнат експерт по фън шуй и създател на школата „Диамантен фън шуй“. В тази книга ще споделя с вас основните принципи на това учение в достъпна форма. Ще намерите множество практически задачи, които имат за цел да ви помогнат да преобразите дома си в място, което може да ви съдейства да привлечете пари, любов и живота на мечтите ви.

Фън шуй е част от битието ми от петнайсетгодишна възраст. Прекарах последните трийсет години в пътешествия из целия свят, за да преподавам и да консултирам, и имам над един милион ученици онлайн и присъствено. Моят списък с клиенти включва знаменитости като Стивън Спилбърг, Джейсън Бейтман, Джоди Фостър и Биг Шон, както и автори на бестселъри като Вишен Лакхиани, Джек Канфийлд, Джон Грей и Ронда Бърн. Съветвала съм изпълнителни директори на компании от първите 500 в класацията на „Форчън“, държавници, спортисти и дори кралски семейства!

Какво означава фън шуй?

Да започнем от самото начало: какво точно означава фън шуй?

Думите „фън шуй“ се превеждат от китайски като „вятър“ и „вода“. Преди хиляди години представителите на висшата класа се

допитвали до китайските жреци, за да намерят най-добрата земя, на която да се строи. Двете най-важни неща, на които жреците обръщали особено внимание, били необходимото количество вятър и вода.

Всяка бъдеща къща трябвало да бъде защитена от суровите студени ветрове, които идвали от планините, но вратите и прозорците ѝ да бъдат така разположени, че да позволяват на топлите ветрове да преминават през постройката и да я проветряват. Също така теренът трябвало да се намира в близост до прясна, движеща се вода, за да се отглежда здрава реколта, както и да разполага с транспортни връзки със съседните градове и чиста вода за къпане. Звучи разумно, нали? Като съблюдавали за изпълнението на този набор от практични критерии, жреците помагали на хората да живеят по-дълго, да бъдат по-здрави и да имат по-успешен живот, изпълнен с добра енергия, или така наречената енергия чи.

Фън шуй също така обръща внимание и на петте елемента – вода, земя, огън, дърво и метал, и се грижи всички да бъдат представени и подходящо балансирани, за да се постигне хармония в дома.

И понеже стиловете на строеж се променят през вековете, същото се случва и с идеите на фън шуй. Те стават по-подробни и се фокусират не само върху разположението на вратите, прозорците и пейзажа, но и върху подредбата на интериора в дома. Днес фън шуй учи хората как да подредят жизненото си пространство, за да може то да привлече повече добра енергия в живота им.

Как започнах да се занимавам с фън шуй?

Още от дете усещам енергията. (Не се тревожете, това по никакъв начин не е изискване за изучаване на фън шуй!) Мога да долавям енергията на хората и местата и усещам разликата между положителната и отрицателната енергия.

Докато растях, в дома ми имаше една стая, в която усещах отрицателна енергия. За нещастие, това бе моята стая. Винаги сънувах кошмари в нея и понякога дори се опитвах да стоя будна нощем, да чета, завита презглава, само и само да не заспя. Не само че бях много нещастна там, но и бях тормозена в училище – сякаш лошата енергия се отразяваше и на други области от живота ми.

Нещата достигнаха връхната си точка, когато бях на петнайсет и попаднах в много сериозен инцидент, който почти ми коства живота. Бях блъсната от камион, каращ с превишена скорост, и по-късно лекарите ми съобщиха, че на практика съм починала на място, но съм била съживена след много опити за реанимация.

Възстановяването след инцидента беше дълго и мъчително и в опит да осмисля случилото ми се, се обърнах към моя духовен ментор. Попитах го къде съм сбъркала, за да привлече нещо толкова ужасно. Това, което той каза, промени живота ми. Много простичко ми обясни: „Мари, имаш лош фън шуй“. И след това ми заяви, че ако си сменя стаята, ще усетя драматично подобрение.

По това време по-големите ми братя вече се бяха изнесли от вкъщи, така че бързо се нанесох в старата им стая. Боядисах я в яркооранжево. И промених местоположението на леглото си, като се погрижих бюрото ми да е в посоката на успеха. Започнах да правя рисунки, на които бях заобиколена от приятели, и ги окачвах по всички стени.

Само за две седмици се сдобих с първото си гадже и внезапно скучното, самотно момиче, което бях дотогава, разцъфна и стана жизнерадостно и популярно. Тийнейджърите, които ме пренебрегваха и тормозеха, сега ми обръщаха внимание и привлякох група от невероятни приятели. Животът ми се изпълни с толкова радост, забавления и смях – в пълен контраст с това, което беше преди. Нещо определено не беше същото, но аз не бях

променила външния си вид, мисленето си, нито дори начина си на поведение. Всъщност единственото, което бях променила, бе средата. Тогава наистина проумях силата на фън шуй.

Какво е „Диамантен фън шуй“?

Има много различни типове фън шуй: компасен, ба гуа и др. Диамантеният фън шуй е уникална система, която създадох, като съчетах традиционното класическо учение за фън шуй със Закона за привличането, неврологията и принципите на квантовата физика. Не губете интерес, много по-просто е, отколкото звучи!

Фън шуй ви дава възможност да увеличите добрата, изобилна енергия в дома си, независимо дали става въпрос за гарсонiera, или палат с пет спални, за да подобрите живота на тези, които живеят в него.

Във фън шуй има принцип, според който съдбата на всеки човек е сборът на три различни вида еднакво важни късмета – небесен късмет, човешки късмет и земен късмет.

Небесният късмет се отнася за житейските обстоятелства, в които сте родени – семейството, културата и физическите ви качества. Тези неща имат склонността да не се променят лесно. Някои ги смятат за пътя, който Бог е избрал за вас, духовната ви цел, често наричана ваша съдба или карма.

Човешкият късмет се отнася за вашето отношение, поведение и миоглед, както и изборите, които правите всеки ден и които се отразяват на живота ви. Това е фокусът на повечето книги за самопомощ: идеята, че промяната на мислите и чувствата ви ще измени живота ви. Без съмнение, положителното и благодарното отношение е важно, но за да се научите да мислите по този начин, се изисква много време, практика и дисциплина. Ако някога сте имали

лош ден, знаете колко трудно може да бъде да се насилите да гледате оптимистично на ситуацията!

Земният късмет се отнася за промяната на вашата заобикаляща среда, за да засилите добрата енергия, или енергията чи, около вас. От само себе си се разбира, че ако домът ви е потънал в хаос, в него царява безпорядък и всичко е покрито с прах, е по-трудно да привлечете положителна енергия в живота си. Също така, ако къщата ви е негостоприемна, как очаквате добрите неща да ви намерят? За щастие, земният късмет е най-лесен и най-бърз за постигане; необходими са само основни познания и малко усилия.

Като използвате фън шуй, за да подобрите земния си късмет, ще откриете, че човешкият ви късмет също ще се подобри; ще усетите по-положително отношение и по-ведър поглед към живота. Това също така ще подобри и небесния ви късмет, което означава, че ще ви бъде по-лесно да откриете и да изживеете истинската си духовна цел.

Да изясним погрешните схващания

Обичайна погрешна представа за фън шуй е, че това е някакъв вид магия или част от определена религия. С радост заявявам, че това не може да бъде по-далеч от истината! Фън шуй е енергийна практика, която може да се използва паралелно с всяка религиозна вяра, което означава, че е напълно безопасно да го изучавате заедно със своите собствени духовни практики.

Ако се затруднявате да си представите как фън шуй ще се впише в живота ви заедно с вашата религия, опитайте се да мислите за него като грижа за себе си. Става дума за създаване на безопасен, гостоприемен и спокоен дом за себе си и максимално възползване от добрата енергия в него. Фън шуй помага за изграждане на среда, каквато бихте желали, за да привлечете живота, който искате.

Друго погрешно схващане за фън шуй е, че за него трябва да похарчите много пари. Но пребоядисването на стените, купуването на нови мебели, изпълването на дома ви със скъпи кристали – нищо от това не е необходимо. Вярвам, че фън шуй е най-ефективен, когато се възползвате максимално от това, което вече имате. Дали като се научите как по най-добрия начин да въведете ред, или като почистите хубаво стаите и пренаредите изцяло шкафовете, като купите цветни свещи от кварталния магазин, фън шуй може да се практикува и без големи разходи. Необходимо е само малко креативност!

Как да използваме тази книга

Тази книга е разделена на глави, което прави по-лесно влизането и излизането от нея. Започва с основна историческа информация за фън шуй и идеите, които са довели до създаването му. Щом прочетете тази част, следват главите, които обясняват как да използвате тези практики, за да привлечете различни резултати, като подобряване на семейните отношения или по-успешна кариера. И накрая ще откриете какво можем и какво не можем да правим според фън шуй във всяка стая от дома.

Тази книга е написана с цел да бъде изчерпателен източник на информация за всичките ви нужди, свързани с фън шуй, към който можете да се връщате, когато изникне необходимост. Надявам се, че тя ще бъде неизменна част от живота ви, когато се местите в нов дом, заживявате с нов партньор или пътувате по света.

Макар съветите в тази книга да са насочени към хора, за които фън шуй е нещо ново, и целта е тя да бъде максимално достъпна, може да откриете, че някои от стъпките първоначално изглеждат малко странни. Ако не сте сигурни за някоя промяна, която сте направили, ви препоръчвам да изчакате поне девет дни и след това да прецените как се чувствате. Необходими са около девет дни, за да

усетите положителните ефекти, до които води промяната на енергийните потоци, и когато моментът настъпи, съм сигурна, че няма да искате да се върнете към предишното си състояние!

Като имате предвид тези разяснения, да направим първата стъпка от вашето пътуване във фън шуй. Започнете със свалянето на безплатното приложение на Мари Даймънд, в което въведете вашите данни. Приложението ще определи вашето лично енергийно число (то ще ви трябва по-късно!), вашия енергиен архетип и четирите ви лични посоки според фън шуй.

Можете да сканирате QR кода отдолу и той ще ви отведе до приложението на Мари Даймънд.

1.

Анализирайте

енергийния си поток

Тази първа стъпка цели да определи каква е енергията в живота ви в момента, след което трябва да решите кои области имат нужда от най-голямо внимание. За какво искате фън шуй да ви помогне? Какъв живот желаете? Кои елементи от битието си бихте запазили такива, каквито са в момента, и кои бихте искали да промените?

За да ви помогна, създадох въпросник, с който да определите сегашното състояние на живота си. За всеки въпрос трябва да оградите число от 1 до 9. По тази скала 1 представлява крайно отрицателно състояние, а 9 – крайно положително.

Например ако на въпроса: „Какво е финансовото ви състояние в момента?“, отговорите с 9, това означава, че ситуацията е идеална; разполагате с всичките пари, от които имате нужда, и не бихте искали да промените нищо. Ако отговорите с 1, значи в момента сте под голямо напрежение, може би имате дългове, трудно ви е да плащате сметките и за вас парите са, общо взето, източник на стрес. Най-реалистично е отговорът ви да е някъде по средата между тези две числа.

Въпрос 1: Вашите пари

Какво е финансовото ви състояние в момента?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Въпрос 2: Вашата самооценка

Смятате ли се за уверен човек?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Въпрос 3: Вашите отношения

Удовлетворени ли сте от отношенията си с вашия партньор, приятели, семейство и колеги?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Въпрос 4: Вашата цел

Смятате ли, че намирате време, за да следвате страстта си и да бъдете креативни?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Въпрос 5: Вашата система за подкрепа

Смятате ли, че имате достатъчно подкрепа от хората във вашия живот?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Въпрос 6: Вашата кариера

Чувствате ли се удовлетворени от професионалния си живот?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Въпрос 7: Вашата духовност

Отделяте ли време за духовните връзки във вашия живот чрез медитация, молитва и съпричастност към религиозна общност?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Въпрос 8: Вашето здраве

Как бихте оценили своето физическо, емоционално и психическо здраве в момента?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Въпрос 9: Вашето време

Смятате ли, че в живота ви има баланс?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

След като отговорите, съберете числата и определете резултата:

О.....

По-малко от 36: Вашият живот има спешна нужда от внимание.

Ако сте събрали по-малко от 36 точки, имате спешна нужда от енергийна промяна! Съсредоточете се върху областите, за които сте получили резултат под 3, и ги направете приоритетни за промяна. Отчаяно се нуждаете от преобразяване на живота си, така че започнете със следващите глави от книгата възможно най-бързо.

Между 36 и 60: Животът ви има нужда от подобрене

Ако резултатът ви е между 36 и 60 точки, енергията ви е доста добра, но има области, които се нуждаят от малко внимание. Ако има въпроси, на които сте получили под 5 точки, обърнете внимание първо на тях и ги имайте предвид, когато четете следващите глави.

Над 60: Животът ви е на прав път

Ако сте получили между 61 и 81 точки, поздравления – в живота ви има много положителна енергия! Обърнете внимание на въпросите, на които сте получили под 7 точки, ако искате да направите някои малки подобрения. Намирате се в много силна позиция, преди да започнете своето пътуване във фън шуй, така че се погрижете да не се отклонявате от правия път.

2.

Проявете внимание

към дома си

За да разберете какво трябва да подобрите в дома си, трябва първо да знаете с какво си имате работа. Започнахте с инвентаризация на живота си, сега е време да обърнете внимание и на дома си.

Тъй като прекарваме голяма част от живота си в дома си, понякога може да престанем да обръщаме внимание на безпорядъка, мръсотията и недовършените ремонти, които ни заобикалят. За да

се справите с този проблем, ще ви помогне много просто упражнение за съсредоточаване, което ще ви даде свеж, нов поглед към дома ви.

С молив, бележник и тази книга в ръка застанете пред дома си – на тротоара или в коридора на жилищната си сграда. Затворете очи и поемете дълбоко дъх няколко пъти. Когато отворите очи, си представете, че това вече не е вашето жилище. Вие сте агент по недвижими имоти и това е нов имот, който оглеждате за първи път.

Погледнете входната врата така, сякаш никога преди не сте я виждали. Отворете я и след това бавно се разходете из стаите, като отделите време, за да разгледате наистина внимателно. Какво има в чекмеджетата и шкафовете? Какви са прозорците, мебелите, декорът? Как се чувствате във всяка една от стаите?

Не се страхувайте да бъдете критични, тъй като тази стъпка изисква да бъдете напълно честни. Няма значение дали стаите ви са пълни с боклуци; целта не е да почувствате срам, а само да бъдете честни.

Докато минавате през всяка стая в дома си, обмислете следните въпроси:

Има ли нещо тук, което се нуждае от поправка?

Има ли нещо тук, което може да бъде дарено или изхвърлено?

Липсва ли нещо в тази стая?

Стаята разхвърляна ли е?

В тази стая има ли достатъчно място за съхранение?

Подобрили ли сте пространството през последната година?

Чувствате ли се добре тук?

Бихте ли се чувствали удобно тук като гост?

Тъй като това е само упражнение за съсредоточаване, няма нужда все още да търсите решения. Това ще стане по-късно; засега е достатъчно да отговорите само с „да“ или „не“! Запишете отговорите в бележника си, за да можете да се върнете към тях по-късно.

3.

Напишете

своите фън шуй цели

Време е да помислите по-детайлно за своите фън шуй цели. Направихте инвентаризация на живота си, което означава, че имате идеалната база, за да напишете какво точно искате да постигнете с фън шуй.

Записването на целите може да бъде много мощен инструмент, но има указания, които трябва да следвате, за да бъдете максимално ефективни.

Напишете целите си в сегашно време

Когато записвате целите си, се погрижете те да са в сегашно време и започнете с „аз съм...“. Избягвайте „аз ще...“ и „имам намерение да...“, както и фрази като „ако аз...“ и „когато аз...“.

Може да ви се стори малко странно да записвате нещо, което искате да постигнете, все едно вече сте го постигнали, но това е най-ефективният начин да превърнете целите си в реалност.

Като за начало ето няколко примера:

Вместо: „Ще си намеря работа, която е два пъти по-добре заплатена от предишната“, опитайте с: „Аз имам работа, която е два пъти по-добре платена от предишната“, или: „Аз привличам работа, чиято заплата отразява по-добре моята стойност“.

Вместо: „Ще отслабна“, опитайте с: „Правя здравословни промени в своята диета, като отделям време всеки ден за упражнения, и се наслаждавам на новата си по-стройна фигура“.

Изберете позитивен, а не негативен език

Целите ви трябва винаги да отразяват това, което наистина искате, а не това, което не искате. Не бихме искали да объркваме подсъзнанието си. Ако използвате негативен език, той ще се просмуче във вашето подсъзнание и ще се превърне във ваш фокус, независимо дали желаете, или не. Това препраща към старата поговорка, според която, ако някой ви каже: „Не мислете за слон“, първото, което веднага правите, е да помислите за слон, макар че току-що са ви казали да не го правите!

Ето някои примери за използване на позитивен, а не негативен език:

Вместо: „Вече не съм в капана на своята скучна, безсмислена работа“, опитайте с: „Имам удовлетворителна, ангажираща работа, в която има много възможности за напредък“.

Вместо: „Няма да влизам във връзка с партньор, който ми губи времето и се държи зле с мен“, опитайте с: „Наслаждавам се на компанията на партньор, който ме цени и се държи с мен като с кралска особа“.

Целта трябва да може да се измери

и тества

Как разбирате, че сте постигнали целта си, ако нямате с какво да я измерите? Когато записвате целите си, е добре да бъдете възможно най-конкретни, за да можете да определите точния момент, в който целта ви е постигната. Помага, ако включите числа, крайни срокове и точни критерии, защото те превръщат целите в нещо конкретно.

Помага и ако избягвате общи определения като „богат“, „щастлив“ или „здрав“, защото те могат да означават различни неща за различни хора. За някой изпълнителен директор, който вече взима годишна заплата от 5 милиона долара, „богат“ е нещо много по-различно, отколкото за студент, който работи за минимална заплата. Повтарям, бъдете възможно най-конкретни по отношение на това какво означават тези неща за вас.

Предлагам следните примери за измерими и подлежащи на тестване цели:

Вместо: „Аз съм щастлив“, опитайте с: „Прекарвам поне пет часа със семейството си всяка седмица“.

Вместо: „Аз съм богат“, опитайте с: „Привличам достатъчно пари всеки месец, за да си плащам сметките, да добавям по 500 долара към спестяванията си, да дарявам за благотворителност и да се погледея с вкусни ястия в ресторант и пътувания през уикендите, когато си поискам“.

Целите трябва да си заслужават

Това са вашите лични цели и те са единствено ваши. Не обръщайте внимание на целите, които си мислите, че трябва да си поставяте, или онези, които вашите приятели, роднини и дори обществото ви внушават, че трябва да постигнете. Ако сърцето ви не ги иска, няма да изпитвате страстта, необходима за превръщането им в реалност,

и накрая само ще изпитвате вина, защото: 1) не сте ги постигнали; и 2) дори не искате да ги постигнете.

След като запишете целите си, прочетете ги. Ако не усетите малка искра да припламва дълбоко във вас, може би трябва да преосмислите дали тези цели наистина са ваши.

Например:

Вместо: „Изживявам мечтата на родителите си, тъй като съм женен и имам деца“, опитайте със: „Заобиколен съм от семейство, което сам съм избрал. Пътувам по света и си създавам прекрасни спомени, където и да отида“.

Вместо: „Водя живота, който социалните медии ми казват, че трябва да живея“, опитайте с: „Водя живота, който страстно желая“.

УПРАЖНЕНИЕ

Вече знаете правилата, затова вземете бележник и запишете петте си най-важни цели. Подредете ги според приоритетите си и не се страхувайте да мечтаете!

След като запишете целите си, може да започнете да виждате онези неща, които бихте искали да привлечете с помощта на фън шуй. Може да откриете, че в целите ви има повтарящи се теми, като да подобрите отношенията със семейството си или да направите бизнеса си успешен. Не изпускайте целите си от очи, докато четете тази книга, за да можете да обърнете по-голямо внимание на

главите, които обясняват как да активирате дома си и да привлечете резултатите, които желаете.