



# ГЕРОЯТ





# ГЕРОЯТ

*Ронда Бърн*



Copyright © 2013 by Making Good LLC.

ТАЙНАТА и логото на „Тайната“ са регистрирана търговска марка на Creste LLC.

[www.theseecret.tv](http://www.theseecret.tv)

Всички права запазени. Нито една част от тази книга не може да бъде размножавана, копирана, съхранявана или предавана в каквато и да е форма и по какъвто и да е начин – графичен, електронен или механичен, включително и чрез фотокопиране, записване или системи за съхранение или обработка на информация – без писмено съгласие на „Изток-Запад“, освен в случаите, позволени от закона или при цитиране в рецензии.

Информацията, съдържаща се в тази книга, има образователна цел и не е предназначена за диагностициране, за предписване на лечение, за лекуване на каквото и да е заболяване или неразположение или като заместител на планирането във финансово отношение. Тя не може и не бива да заменя консултациите с компетентен специалист в сферата на здравеопазването или финансите. Съдържанието на тази книга е предназначено да бъде използвано само като допълнение към дадена благоразумна и надеждна програма за лечение, предписана от практикуващ медик или план за финансово оздравяване, създаден с помощта на финансов консултант. Авторът и издателят не носят каквато и да била отговорност, ако някой по някакъв начин злоупотреби с този материал.

Artwork concept and art direction by Nic George for Making Good LLC.

Book layout and design by Gozer Media P/L (Australia), [www.gozer.com.au](http://www.gozer.com.au), directed by Making Good LLC.

Excerpt from ILLUSIONS: THE ADVENTURES OF A RELUCTANT MESSIAH by Richard Bach, copyright © 1977 by Richard Bach and Leslie Parrish-Bach. Used by permission of Delacorte Press, an imprint of The Random House Publishing Group, a division of Random House LLC. All rights reserved.

Excerpts from COPY THIS! by Paul Orfalea, copyright © 2005 by The Orfalea Family Foundation. Used by permission of Workman Publishing Co., Inc., New York. All rights reserved.

© Гаяне Минасян, превод, 2014

© Издателство „Изток-Запад“, 2014

ISBN 978-619-152-555-3

*„Ето как ще провериш дали си изпълнил мисията си  
на земята: Жив ли си? Значи не си я изпълнил.“*

*Ричард Бах*

*„Илюзии“*

*Посвещава се на всички герои*

## Благодарности

Всеки нов проект е цяла одисея. Тя започва със зараждането на идеята и изминава дълъг път, докато стигне до завършената книга. Обичам тръпката, свързана с това развитие, с неочакваните завои и обрати, с изненадите, възбудата и радостта. Ала най-силното вълнение, когато погледна към изминатия път, е смирението, което изпитвам от броя на изключителните хора, изиграли критична роля за осъществяването на проекта. Одисеята по създаването на „Героят“ бе изпълнена с радост от самото начало до нейния край. Искам да изкажа благодарността си към следните невероятни личности, благодарение на които днес държите тази специална книга в ръце.

Благодаря на следните личности от различни краища на света, които допринесоха за книгата с личните си прозрения и опит, за да вдъхновят и издигнат другите. За мен бе изключителна чест и привилегия да работя с тях: Лиз Мъри, Питър Фойо, Джон Пол Деджория, Анастасия Соаре, Майкъл Актън Смит, Питър Бъруош, Мастин Кип, Г. М. Рао, Пийт Керъл, Леърд Хамилтън, Лейн Бийчли и Пол Орфала. Благодаря, че ми се доверихте, че без колебание ми отделихте от ценното си време и че съзряхте визията и потенциала на „Героят“ още докато беше само във вид на семенце.

Благодаря на прекрасните асистенти на тези хора за неопценената им помощ.

Благодаря на страхотните служители във фондациите на участниците в книгата; благодаря ви, че станяхте част от „Героят“ и ни позволихте да привлечем внимание към прекрасната ви дейност. Специални благодарности на Майра-Александра Гарсия, Лука Карп, Бхувана Чакраварти, Джейми Давърн, Мегат Макграт и Тамара Азар.

Членовете на екипа на „Тайната“ Скай Бърн и Пол Харингтън, които работиха тясно с мен по създаването на структурата на „Героят“ и се заеха с тежката задача по съставителството на книгата въз основа на текстовете на участниците в нея. Те допринесоха за книгата с гениалните си идеи по време на работата. Благодаря на Скай за дълбокото разбиране на моя текст и брилянтната ѝ редакция; „Героят“ нямаше да бъде това, което е, без нейния принос.

Гленда Бел, мениджър на проекта, която не само доведе участниците, но и организира програмата за интервютата и връзките с всички фондации на участниците. Благодаря на Андреа Киър, която работи прилежно рамо да рамо с Гленда, за да включат най-добрите участници в „Героят“. Благодаря ви.

Ян Чайлд, който отговаря за публикуването на „Тайната“. Благодаря ти за насърчението, ентузиазма и неуморната работа по проекта, за да съгласуваш печата, илюстрациите и веб-екипите от различни краища на планетата, и да ги превърнеш в единна съзидателна сила.

Благодаря на художествения директор на „Тайната“ Ник Джордж. Благодаря ти за прекрасните ти авторски илюстрации на „Героят“ и за това, че постоянно ме вдъхновяваш да пиша така, че да съм на нивото на твоето изкуство. Благодаря още веднъж на екипа по графичното оформление – Гозер Медия, Шеймъс Хор и Ана Байс – за вашето посвещение и талант.

Благодаря на феноменалния ми издателски екип в „Атриа Букс“ и „Саймън и Шустър“ за това, че подкрепиха моите книги, „Тайната“ и мен. Благодаря на Каролин Рийди, Джудит Кър, Денис Юлау, Дарлин Делило, на редакторката ми



Сара Бранман за нейните насоки, Лиза Кийм, Айлийн Ахърн, Пол Олсевски, Джим Тайл, Даниела Векслър и коректорките Изолда Зауър и Кимбърли Голдщайн.

Благодаря на членовете на екипа на „Тайната“, с които съм благословена да работя всеки ден: Доналд Зик, Лори Шарпов, Марк О’Конър, Джош Голд, личната ми асистентка Джил Нелсон, Кори Йохансинг, Петър Бърн, Чай Ли и Марси Колтън-Крили.

Благодаря на юридическия ни екип в Грийнбърг Глъскър: Бони Ешкенази и Арън Мос. Вечна благодарност на Брад Брайтън от „Мънгър Толс“. На Лаура Рийв и екипът на нашата пиар компания, „Еделман“.

Благодаря на скъпите ми приятели и семейство, които продължават да ме подкрепят и вдъхновяват работата ми и чието присъствие в живота си ценя изключително. Благодаря и на прекрасните си родители – вие бяхте най-доброто, което можех да получа.

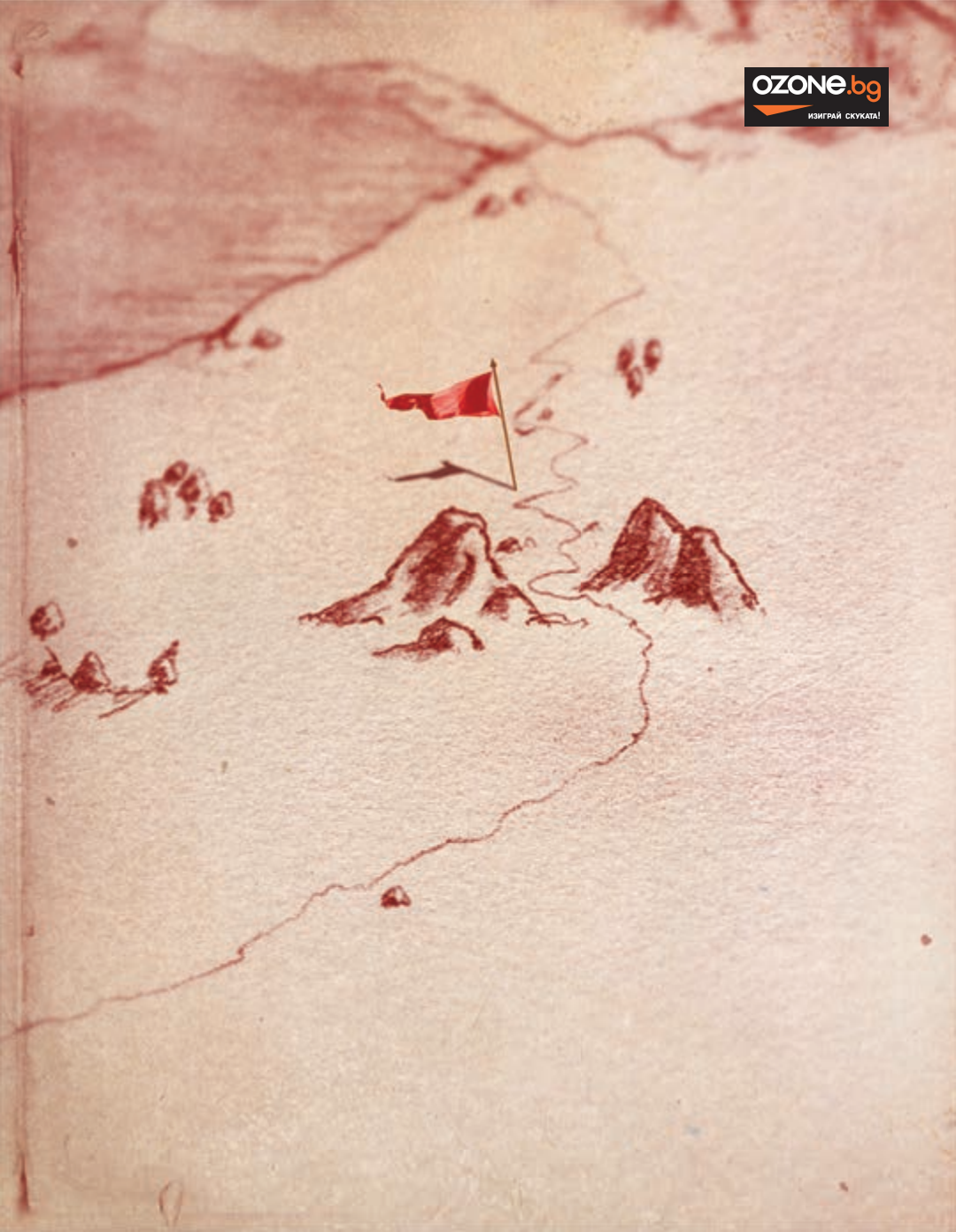
Благодаря на дъщеря ми Хейли, която ме учи да търся отговори отвъд познатите в материалния свят и нейното съвършено творение на име Савана-Бърн Кронин. За тяхната любов и подкрепа благодаря на Кевин „Кид“ МакКеми, красивата Оку Ден и Пол Кронин. Благодаря и на Анхел Мартин Велайос за постоянната му духовна мъдрост и насоки.

И накрая ще кажа, че идеята за „Героят“ се роди в мигновено прозрение, което получих една вечер. Затова изразявам най-дълбоката си благодарност към Вселената и Вселенския разум за това, че ме вдъхновиха с този специален проект и че ме водиха по всяка стъпка от осъществяването му на планетата Земя.

# Съдържание

Въведение	1
<b>ПЪРВА ЧАСТ: МЕЧТАТА</b>	<b>11</b>
Призивът към приключението	13
Да отхвърлиш призива	29
Да откриеш мечтата си	43
Водете се по усещането си за блаженство	53
<b>ВТОРА ЧАСТ: ГЕРОЯТ</b>	<b>67</b>
Вяра	69
Визия	79
Умът на героя	87
Сърцето на героя	97
Пътят на героя	115
Решимост	123

<b>ЧАСТ ТРЕТА: ТЪРСЕНЕТО</b>	<b>135</b>
Лабиринтът	137
Черногледци и съюзници	145
Пътят на изпитанията и чудесата	157
Върховното изпитание	173
<b>ЧЕТВЪРТА ЧАСТ: ПОБЕДА</b>	<b>183</b>
Наградата	185
Живот, който си струва да се изживее	195
Героят в теб	207
Участници в „Героят“	214
Допълнителна литература от авторите, участници в „Героят“	226



## Въведение

Тази книга е за една история, която промени живота ми. През годините тя е променяла живота на много други; била е разказвана от началото на вековете. Появявала се е под различна форма във всяка култура и страна по света, но същността ѝ е оставала една и съща. Историята е за един герой, който предприема дръзко пътешествие по планетата Земя.

Обстановката на тази планета е изключително красива – тя е изпъстрена с безбрежни океани, с планини, джунгли, брегове, които спират дъха с красотата си, ширнали се равнини и впечатляващи животни и създания от всякакъв вид. Освен красотата на природата, животът на тази планета дарява и радост, която изпълва сърцата на обитаващите я човешки същества. Ала както ще открие героят, животът крие и много предизвикателства. Растежът е болезнен процес – като се започне от детството, премине се през юношеството и зрелостта и се стигне, може би, до напреднала възраст. На тази планета има преживявания, свързани с физическо страдание, бедност и скръб. А накрая всички човешки същества ги чака смърт.

На планетата Земя има както радост, така и страдание, тъй като този красив свят е двойствен, той е свят на противо-

положностите. Всяко нещо има своята обратна страна. Има светлина, има и мрак, има близко, има и далечно, има горе, има и долу, има ляво, има и дясно; има горещо, има и студено. Тези противоположности се преживяват във всеки аспект на съществуването. Има приятели и врагове, влюбване и разлюбване, сигурност и несигурност, богатство и бедност, блаженство и отчаяние и всяко човешко същество има своите положителни и отрицателни качества. На планетата Земя всяко нещо има своята противоположност.

И ти пожела да дойдеш именно в този свят, в който има еднакъв потенциал както за голяма радост и голяма любов, така и за големи предизвикателства и голямо страдание. Именно ти пожела да дойдеш тук и да преживееш приключението, свързано със съществуването на такова красиво, но изпълнено с трудности място. Ти сам реши, че никое предизвикателство няма да е достатъчно голямо, че да те спре да откриеш героя в себе си. Ти пожела да поемеш по Пътя на героя – тъй като именно ти си герой на тази история.

Ти не си поел по този път невъоръжен, с голи ръце. Ти си бил роден с изключително големи способности, благодарение на които можеш да осъществиш мечтите си и да преодолееш всяко изпитание, препятствие и предизвикателство. Ала с потапянето в материалния свят на планетата Земя с присъщите му ограничения умът и съзнанието ти също са били подложени на тези ограничения – това означава, че вече не си спомняш истинската си природа и изключителните си способности. С други думи, налага се да ги откриеш сам за себе си.

В този живот ще можеш да се превърнеш в герой само ако извървиш Пътя на героя и позволиш на най-висшите човешки качества да се изявят в теб. След това сърцето ти ще бъде пленено от нова цел – да помогнеш на тези, които пое-

мат по собствения си път към геройството, като им предложиш всичко, което си открил по своя.

Хората, които ще срещнеш в тази книга, вече са изминали своя път. Тук те се събират от всички краища на света, за да споделят житейската си история и опит и да ти помогнат да поемеш по личния си Път на героя.



### ЛИЗ МЪРИ – от САЩ

Лиз Мъри се ражда в семейство на наркомани. Тя израства в бедност в град Ню Йорк. Майка ѝ умряла, а баща ѝ отишъл в приют, когато тя била тийнейджърка. Така още като момиче остава бездомна. Лиз не била завършила училище, спяла под входните стълбища и крадяла храна, за да оцелява. Ала именно в този период в нея се родила мечтата да учи в Харвард. Четири години по-късно Лиз осъществила мечтата си и нейната история се превърнала в бестселър, а самата тя – един от най-търсените мотивационни говорители по света.



### Г. М. РАО – от Индия

Г. М. Рао израснал в малко селце в Индия без електричество и телефони. Жителите се редели на опашка за определената им квота с продукти. Въпреки че първия път не успял да вземе гимназиалните си изпити, г-н Рао държал да се заеме с работа, за да може един ден да има собствен малък бизнес и хубава къща. За щастие бил отворен за различните възможности, които се появявали на пътя му. Започвайки с първия си бизнес – производство на естествен текстил, г-н Рао постепенно разширил дейността си и днес огромната му империя включва

електрически централи, благоустройство на градската среда и строителство на летища и магистрали.



### ЛЕЪРД ХАМИЛТЪН – от САЩ

Леърд Хамилтън израснал в Хаваите. Родният му баща напуска майка му преди той да навърши една годинка. Като дете се чувствал дискриминиран и отхвърлен заради светлия цвят на кожата си и осъзнавал, че трябва да порасне бързо. Тогава решил да се докаже като сърфиста там, където никой дотогава не бил дръзвал. Екстремните му приключения във водата и извън нея му донесли много сериозни наранявания, счупени кости и няколко загубвания в морето. Въпреки това Леърд Хамилтън осъществил мечтата си да преодолее границите на възможното и станал един от най-великите сърфисти по големи вълни, които светът някога е виждал.



### АНАСТАСИЯ СОАРЕ – от Румъния

Анастасия Соаре и семейството ѝ избягали от комунистическа Румъния в разгара на Студената война в търсене на по-добър живот. Когато пристигнала в Лос Анджелис, тя нямала никакви пари и не можела да говори английски. Започнала да работи по 14 часа на ден в един салон за красота. Когато осъзнала, че в живота ѝ нищо няма да се промени, докато не направи нещо различно, тя решила да започне собствен бизнес – в Бевърли Хилс. Анастасия веднага пожънала успех с уникалния си метод за оформяне на вежди. С годините тя превръща изкуството за оформяне на вежди в национална и световна империя.





### ПОЛ ОРФАЛА – от САЩ

Като ученик Пол Орфала имал големи трудности със тежка форма на дислексия и синдром на дефицит на вниманието и хиперактивност (ADHD). Макар на практика да не можел да чете, Пол имал амбицията да създаде компания, която е по-голяма от IBM. За да преодолее трудностите, свързани с неговата неграмотност, Пол развил силна наблюдателност. Веднъж, докато чакал на една опашка, тази способност му помогнала да открие една нужда – за евтино печатане и копиране. От тази идея се родила Кинкос – начинание, което прераснало във фотокопирна компания за милиарди долари.



### ПИТЪР БЪРУОШ – от Канада

Питър Бъруош бил млад хокеист, когато един силен сблъсък по време на игра го проснал на леда и го парализирал от кръста надолу. Той се зарекъл, че ако се оправи, ще се откаже завинаги от хокея. Когато след около час успял да се изправи, Питър удържал на думата си – стегнал си багажа и решил да се заеме професионално с тенис. Макар и да не стигнал на върха на ранг листите, той станал един от най-уважаваните тенис треньори на всички времена и създал най-голямата компания за тенис мениджмънт на света.




### МАСТИН КИП – от САЩ

Светът бил в краката на Мастин Кип като един от най-младите изпълнителни директори в музикалната индустрия в Лос Анджелис. Ала пристрастяването му към алкохола и наркотиците се усилвало


все повече и довело до най-големия шок в живота му – той бил уволнен. След като изгубил всичко в материален аспект, но спечелил мъдрост, Матин се захванал да пресъздаде себе си и оттогава е блогър и писател, който вдъхновява все повече читатели чрез своя сайт, твитър и мейл акаунт „Любов за всеки ден“.

### ПИЙТ КЕРЪЛ – от САЩ



Пийт Керъл мечтаел само за едно нещо – да бъде професионален спортист. Ала тази мечта се осуетила, когато не успял да се класира за Националната футболна лига. Това оставило Пийт без никаква идея какво да прави с уменията и живота си – докато не осъзнал, че мечтата му пак може да бъде осъществена, но по начин, за който не се бил сещал преди. Пийт започнал като футболен треньор и въпреки че кариерата му била изпъстрена с възходи и падения, накрая станал един от най-вдъхновяващите американски футболни треньори на всички времена. Наскоро той бе удостоен с наградата на Националната футболна лига „Треньор на годината“ на отбора Сиатъл Сийхоукс.

### МАЙКЪЛ АКЪН СМИТ – от Англия



След като завършил университет, Майкъл Акън Смит се оказал безработен. Той решил да се заеме с бизнес, но не могъл да се сдобие с финансиране от банката, тъй че майка му му дала заем от 1000 лири. След като няколко пъти начинанията му се проваляли, той стигнал на ръба на фалита. Ала Майкъл бил твърдо уверен, че последната му идея е много

специална. И наистина, Моши Монстърс превзела Англия от раз и се превърнала в световен феномен в детската развлекателна индустрия.



### ЛЕЙН БИЙЧЛИ – от Австралия

Майката на Лейн Бийчли загинала трагично когато тя била само на седем години. Недълго след това Лейн открила, че е била осиновена като бебе. Тя се справила с чувствата от загубата и изоставянето, като си поставила за цел да докаже пред света собствената си стойност – като световен шампион по сърфинг. Лейн Бийчли постигнала целта си, като спечелила световната титла не веднъж, а рекордните седем пъти. Така станала най-великата сърфистка в света.



### ДЖОН ПОЛ ДЕДЖОРИЯ – от САЩ

Джон Пол Деджория и брат му прекарвали четири и половина години от детството си при приемни родители, тъй като болната им майка не можела едновременно да работи и да се грижи за тях. Стигнало се дотам, че и двамата се включили в улична детска банда в източната част на Лос Анджелис. Един от гимназиалните учители предрекъл, че от Джон Пол няма да излезе нищо. Когато на около двайсет години Джон Пол започнал да живее със своето бебе в една кола и да събира бутилки, за да оцелее, изглеждало, че това предсказание се е сбъднало. Ала той бил решен да направи нещо с живота си. След като го уволнили три пъти поред, той станал партньор с Пол Мичъл. Двамата започнали собствена компания за продукти за грижа за коса само със 700

долара. Компанията „Джон Пол Мичъл Системс“ днес печели над милиард долара годишно.



### ПИТЪР ФОЙО – от САЩ

Питър Фойо е дете на имигранти, които работели много. Като дете мечтаел за технологично бъдеще, в което енергията в градовете идва от слънцето, а телефоните са мобилни. Когато пораснал малко, започнал да мечтае за толкова голям и успешен бизнес, че той да стане най-добрият бизнес мениджър в Латинска Америка. Всеки би казал, че това са невъзможни мечти, но Питър ги осъществил, като станал президент на телекомуникационния гигант Некстел Комюникейшънс Мексико когато бил само на 23 години.

Колкото до мен, аз съм родена в скромно семейство от работническата класа в Австралия. Като дете няхах никакви големи мечти, тъй като не мислех, че те са възможни за мен. Ала през 2004 г., когато открих една тайна, животът ми се промени завинаги. Тогава ме завладя голяма мечта – да споделя тази тайна със света. През 2006 г. излязоха книгата и филмът „Тайната“ и пожънаха главоломен успех по целия свят, достигайки десетки милиони зрители и читатели.

Ако вие сте в състоянието, в което бях аз преди години, и никога не сте си позволявали големи мечти, тъй като не сте вярвали, че ще могат да се осъществят, знайте, че по пътя, който поемете, ще откриете всичко необходимо, за да накарате мечтите си – колкото и невъзможни да изглеждат – да се сбъднат.

Това е вашата история. Това е вашата цел. Това е причината, поради която сте на планетата Земя – да поемете по Пътя

на героя и да откриете героя вътре в себе си. Въоръжени с безценната мъдрост, която предстои да получите, и огромните си способности, ще можете да осъществите мечтата си и да откриете истинското, трайно щастие, което всички ние отчаяно търсим. Независимо в какъв момент от живота си се намирате, независимо на каква възраст сте, никога не е прекалено късно да последвате мечтата си.